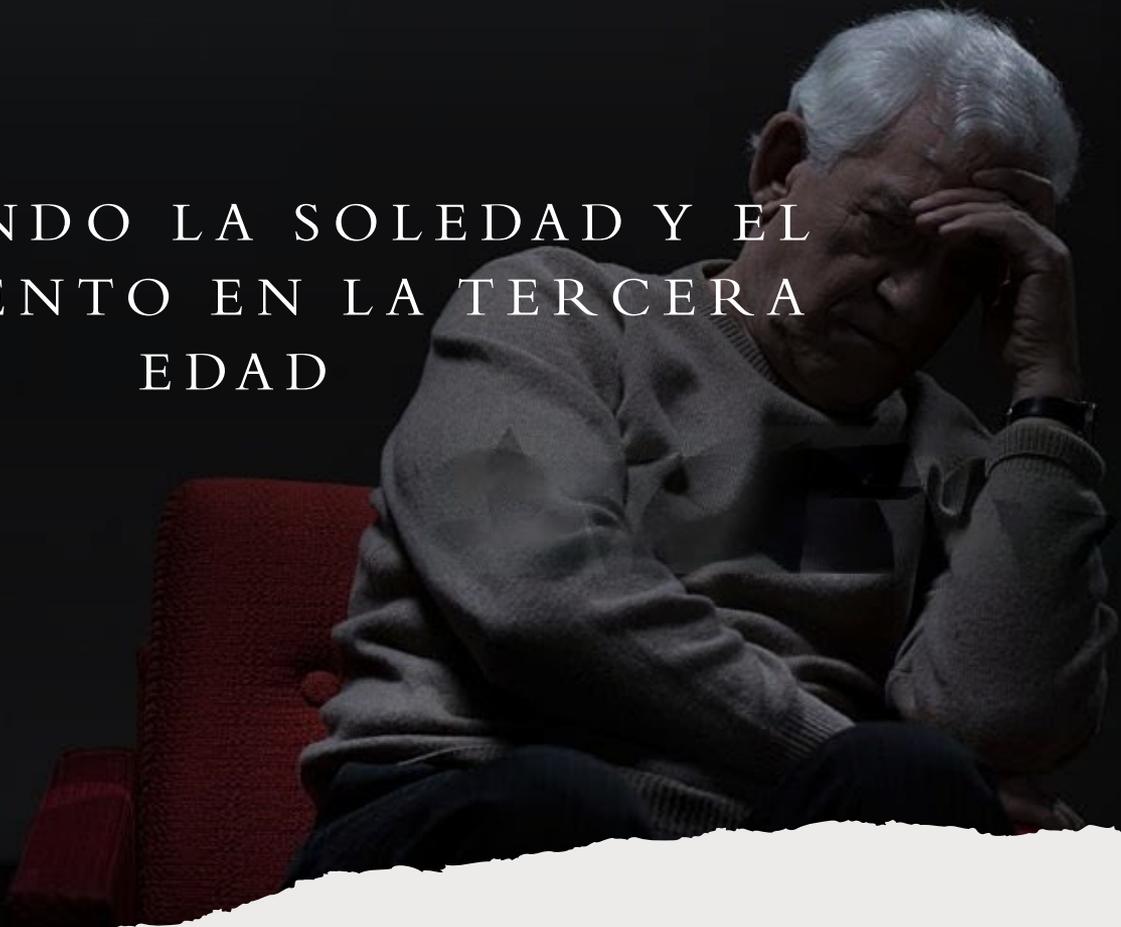


ABORDANDO LA SOLEDAD Y EL
AISLAMIENTO EN LA TERCERA
EDAD



Índice

01.

Introducción

02.

Metodología

03.

Estudio

04.

Propuestas

05.

Conclusiones

A person with short hair and glasses is sitting in a chair, looking out of a large window. The scene is softly lit, suggesting a calm, contemplative atmosphere. The person is wearing a patterned shirt. The window shows a blurred view of greenery outside.

01.

Introducción

Problemas y Consecuencias

EL MUNDO España Opinión Economía Internacional Deportes

Cerca de 3 millones de mayores en España sufren soledad no deseada

Analizamos los importantes efectos que, la llamada gran epidemia silenciosa del siglo XXI conlleva especialmente entre el colectivo de los mayores, así como la necesidad de hacer visible este gran problema social para aumentar la concienciación y sensibilización del conjunto de la sociedad.

POR DIALLA BRUNETE



EL PAÍS

Salud y Bienestar

La salud va por barrios • Nutrir con ciencia • Enfoque • Noticias respaldadas • Salud mental • Últimas noticias

SOLEDAD >

La soledad, un problema de salud pública que aumenta el riesgo de enfermar y morir

El aislamiento no deseado es un factor tan preocupante como el tabaquismo, la obesidad o la contaminación y muchos expertos lo consideran ya "una epidemia" que provoca enfermedades cardiovasculares y mentales



Una mujer sentada sola en una cafetería en Madrid. Foto: MATHIEU BOURWOOD/GETTY IMAGES

EL DEBATE FUNDADO EN 1810

FORNADA ESPAÑA ECONOMÍA OPINIÓN INTERNACIONAL SOCIEDAD CULTURA RELIGIÓN SALUD Y BIENESTAR MÁS SECCIONES



Un hombre pasea por el paseo marítimo de San Sebastián. ©TICSI

Envejecimiento

España es el segundo país de la Unión Europea que más ha envejecido en la última década

La edad media de la población española alcanzó los 45,1 años en 2022, 4,3 más que hace una década

José Ramón Pérez

23/03/2023 • Actualizado 13:14

La edad media de la población española se elevó hasta los **45,1 años** en 2022, tras crecer 4,3 años en la última década, según los datos publicados este miércoles por Eurostat. Así, España se sitúa como el **sexto país más envejecido** de la Unión Europea y como el **segundo donde más ha aumentado la edad media** desde 2012, solo por detrás de Portugal (+ 4,7 años).

España, el sexto país más envejecido de la Unión Europea

El debate

- 1 La Armada británica toma las aguas españolas en el Estrecho ante la pasividad del Gobierno de Sánchez
- 2 El 'supermineral' que recomienda tomar el médico de la longevidad
- 3 Cuando en la Tierra lloró sin parar durante dos millones de años
- 4 Una DANA con fenómenos singulares marcará el inicio de la Semana Santa
- 5 Un teniente coronel sorprende a Margarita Robles al ponerse a cantar en unos premios

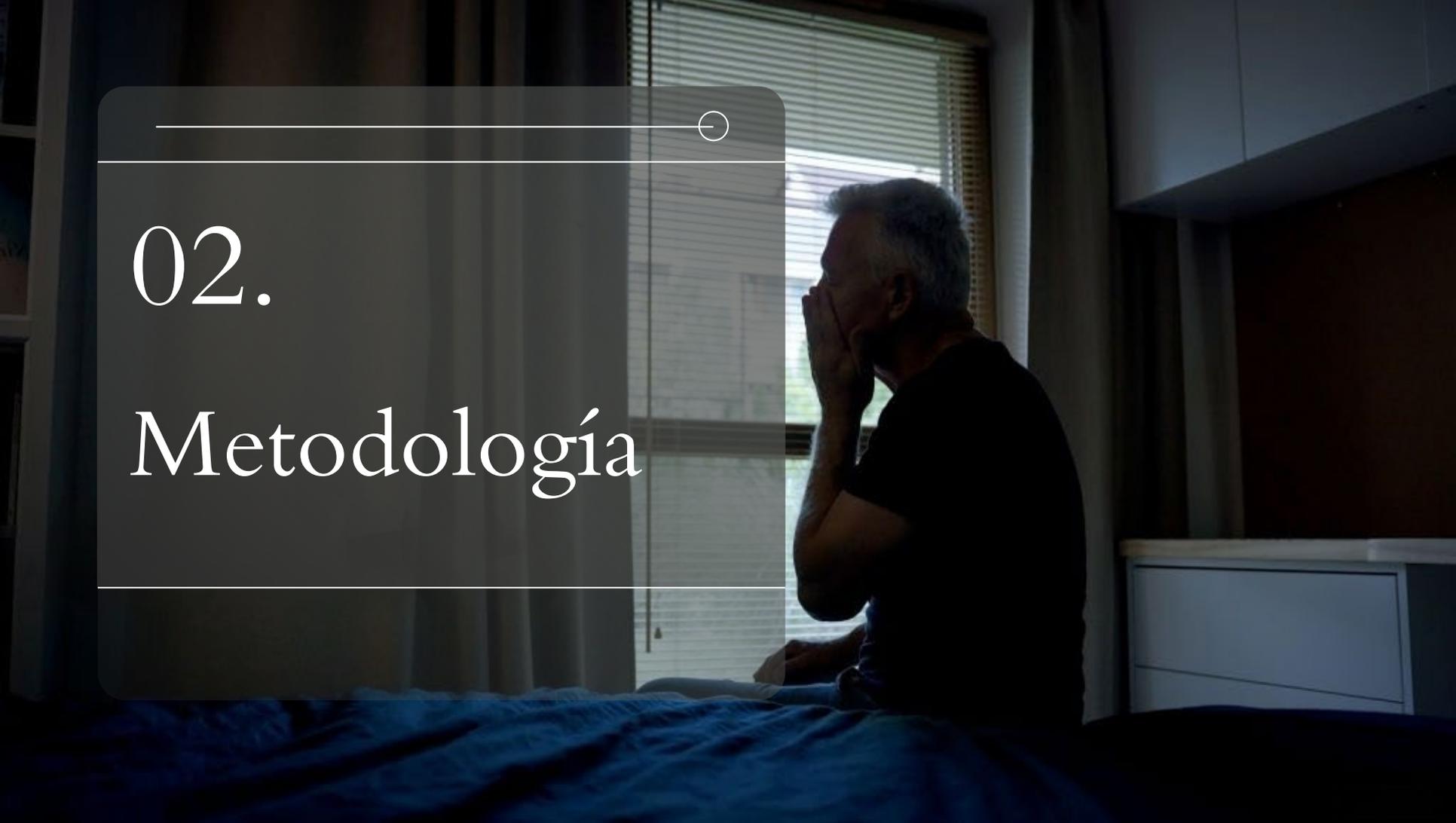
Objetivo del estudio

1°

Entender los impactos
de la soledad

2°

Proporcionar
soluciones para abordar
la soledad

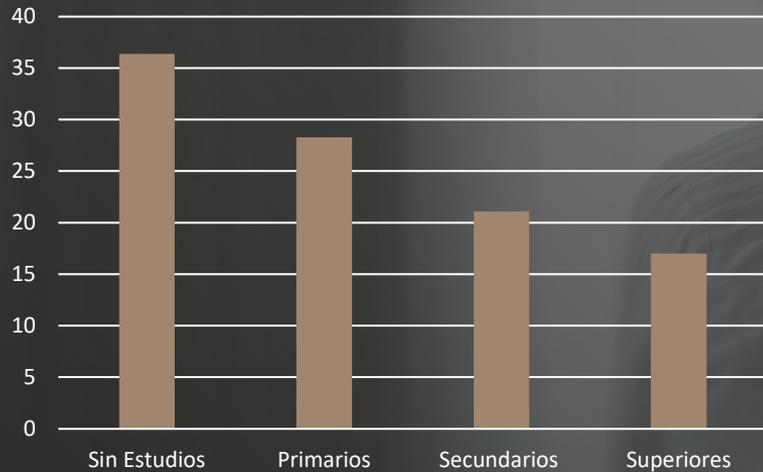


02.

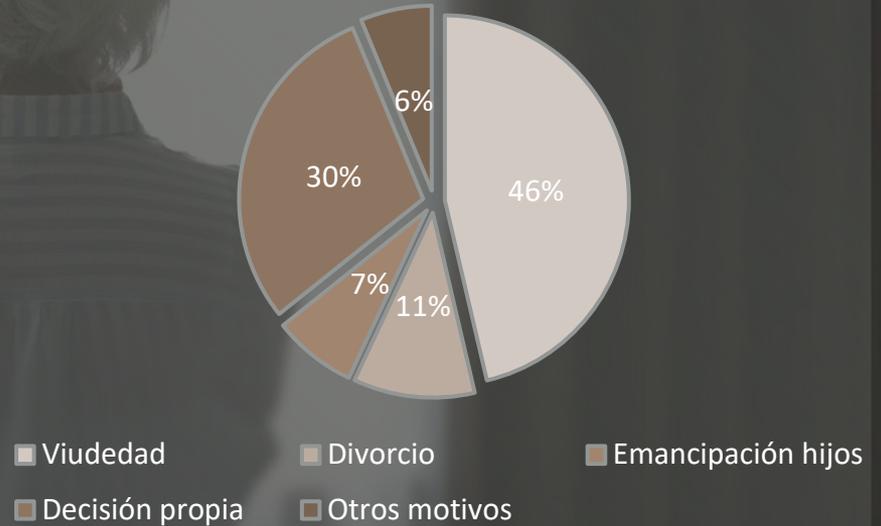
Metodología

Principales factores

Educación

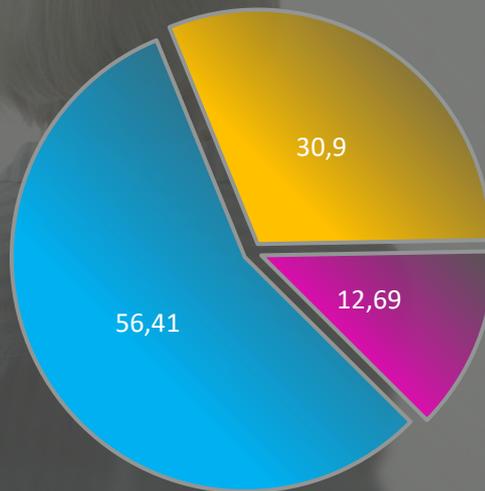


Causas



Las personas mayores de 65 años que viven solas en el Estado son más de 2 millones, y suponen el 43% del total de personas que viven solas

% Respecto al total de personas en soledad

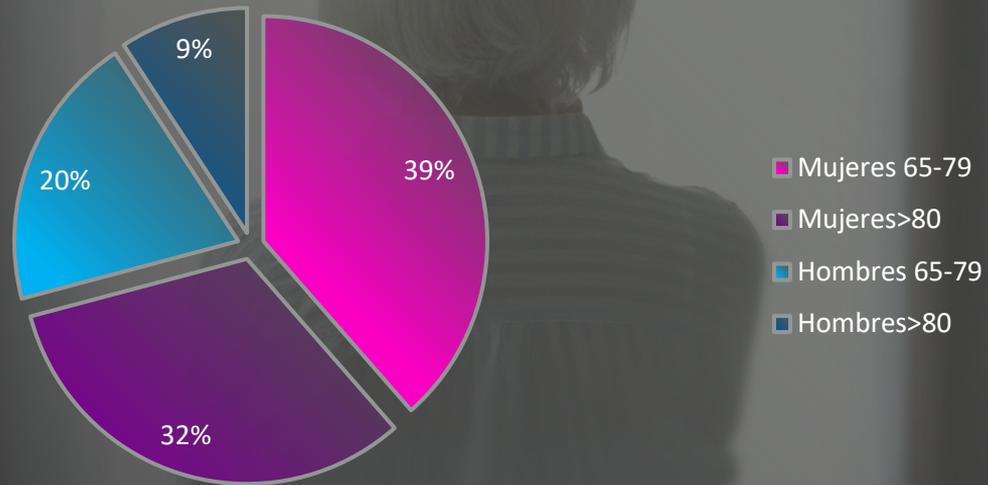


■ Mujeres >65 años

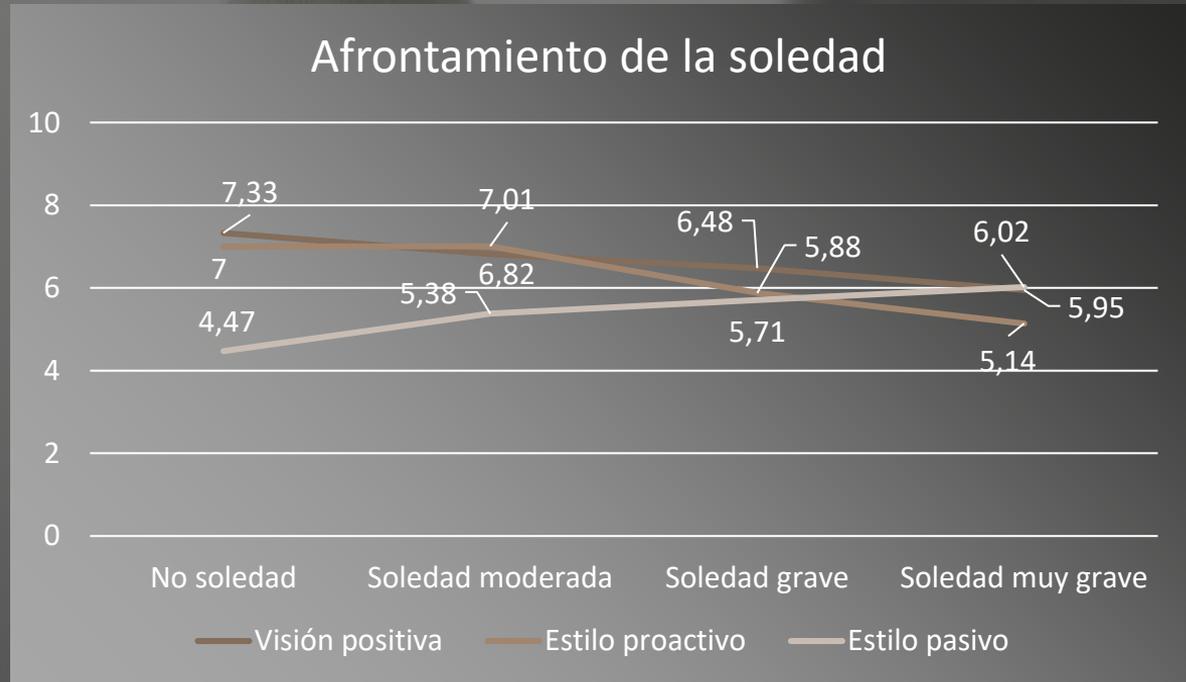
■ Hombres > 65 años

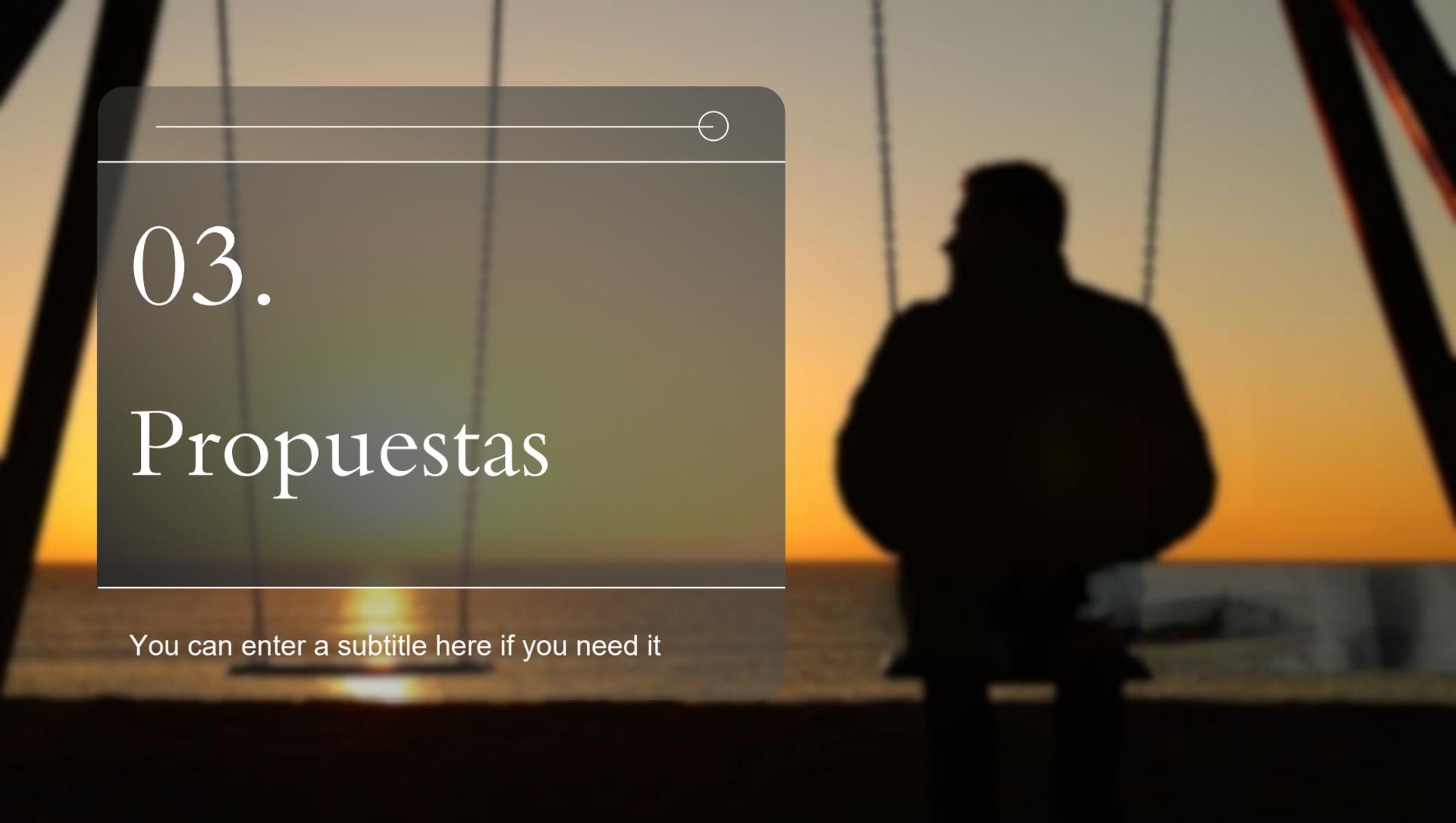
■ Resto de personas en soledad

Personas mayores en soledad (>65 años)



El tipo de afrontamiento de la soledad más frecuente entre las personas mayores es el proactivo, seguido de cerca por la visión positiva



A silhouette of a person sitting on a swing, set against a warm, golden sunset sky. The swing's chains and frame are visible, and the overall mood is contemplative and serene.

03.

Propuestas

You can enter a subtitle here if you need it

Propuestas y discusión

Propuestas



Intercambio de
historias



Visitas a
domicilio



Club de
intereses
comunes



Programa de
mascotas



Intercambio de historias



Visitas a
domicilio

A group of elderly people are gathered around a table, playing a board game. They are all smiling and clapping, indicating a fun and social activity. The scene is set in a well-lit room with a purple wall in the background. The text "Clubs de intereses comunes" is overlaid on the image in a white serif font.

Clubs de intereses comunes

A photograph of a community garden activity. In the foreground, a man in a wheelchair is partially visible, looking towards the right. In the background, a group of people, including a man in a patterned shirt and a woman in a purple top, are gathered around a table. They appear to be engaged in a hands-on activity, possibly planting or tending to small potted plants. The setting is outdoors with lush green foliage and a wooden trellis structure in the background. A semi-transparent dark grey box with rounded corners is overlaid on the left side of the image, containing the text 'Jardineria comunitaria' in a white serif font. A small white circle with a horizontal line through it is located in the top right corner of the box.

Jardineria comunitaria

A photograph of an elderly woman with short white hair, smiling warmly. She is seated at a table covered with a white lace tablecloth. To her right, a light-colored dog, possibly a bulldog, is sitting on a wooden chair, looking towards the camera with its mouth slightly open. The background is a softly blurred indoor setting, likely a dining room, with wooden chairs and a window. A semi-transparent dark grey rectangular box is overlaid on the left side of the image, containing the text.

Programa de mascotas

04.

Conclusiones



ABORDANDO LA SOLEDAD Y EL
AISLAMIENTO EN LA TERCERA
EDAD

