



RUN & CONNECT

UNA APP DE DEPORTES



¿QUIÉNES SOMOS?



**ALBERTO COLINAS
PIÑEIRO**



**MARLON BARCO
BERNAL**



**ALDARA GARCÍA
GÓMEZ**



**ANA RUIZ
FERNÁNDEZ**



**ÁLVARO BOUZA
LÓPEZ**



**JOSE ANTONIO
ÁLVAREZ LÓPEZ**



**ADRIÁN ÁLVAREZ
BASTOS**



**¿QUIÉNES NO HAN
PRACTICADO DEPORTE
RECIENTEMENTE?**



**¿QUIÉNES PRACTICABAN
DEPORTE PERO LO HAN
ABANDONADO?**



EJERCICIO FÍSICO >

Las consecuencias de no incluir el ejercicio físico en el sistema sanitario

Es prioritario y urgente actuar e implementar políticas públicas que permitan al personal sanitario prescribir la actividad física de forma reglada

EL ESPAÑOL

La crisis del deporte en España: consumo en mínimos que delata "una clara pérdida de interés"

Desde el año 1995 hasta la actualidad la afluencia a los recintos deportivos ha caído de manera estrepitosa, y también ha cambiado la forma de seguir el deporte.

2025

20minutos

EDICIÓN ESPAÑA

El 52% de los españoles no practica ningún deporte, según el último barómetro del CIS

AMAYA LARRAÑETA | NOTICIA | 09.04.2024 - 14:25H

La principal causa para no hacer ejercicio físico es la falta de tiempo, así lo afirma un 28% de encuestados.

Los españoles se ponen un notable respecto a su felicidad en términos generales (7,69).

SALUD

Casi la mitad de adultos europeos no hace deporte y es un dato dramático según la OMS

EL MUNDO

España

Opinión

Actualidad Económica

In

EJERCICIO

Casi el 50% de los españoles hace deporte de forma regular y un 35% lo abandonó, según el CIS

elEconomista.es

Mercados y Cotizaciones

Ibex 35

M.Continuo

Empresas

Economía

Tecnología

Bienestar

Motor

Inmobiliario

Opinión

Dos horas y media de deporte semanal ahorrarían a Europa "miles de millones de euros al año"

SALUD

Casi la mitad de los europeos no practica nunca deporte

— En ningún Estado miembro las personas que practican deporte habitualmente superan a aquellos que no se ejercitan según el Eurobarómetro de hábitos deportivos

EL PAÍS

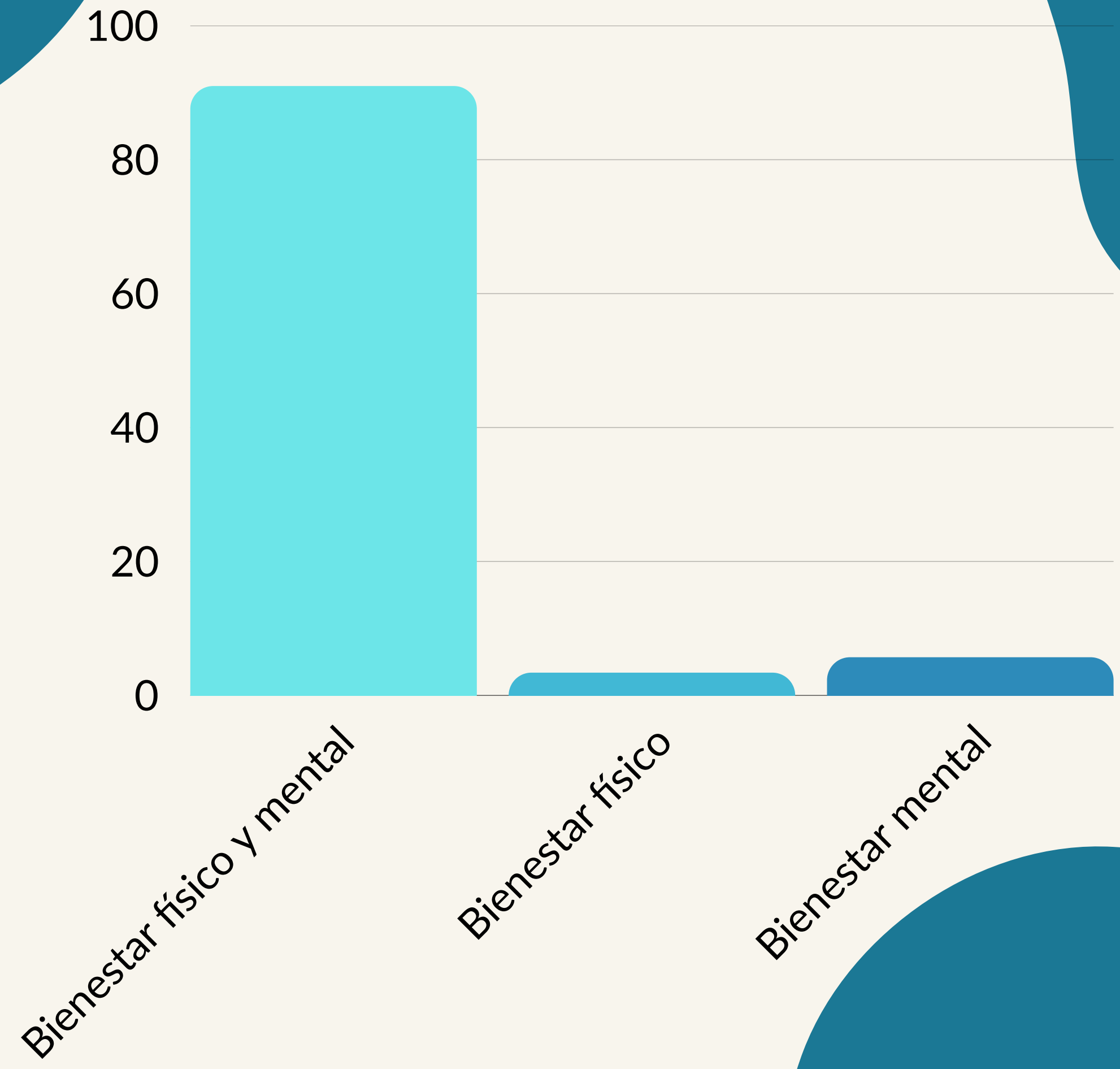
EJERCICIO FÍSICO >

“No está hecho para mí”: motivos para no querer hacer ejercicio

El precio, los horarios, el miedo a hacerlo solo y no tener acceso a instalaciones o material son algunas de las razones para no entrenar

¿POR QUÉ NO HACES DEPORTE?

Un 90.7% considera que el deporte
les proporciona bienestar físico y
mental



Pero un **100%** considera que les proporciona al menos uno de los dos

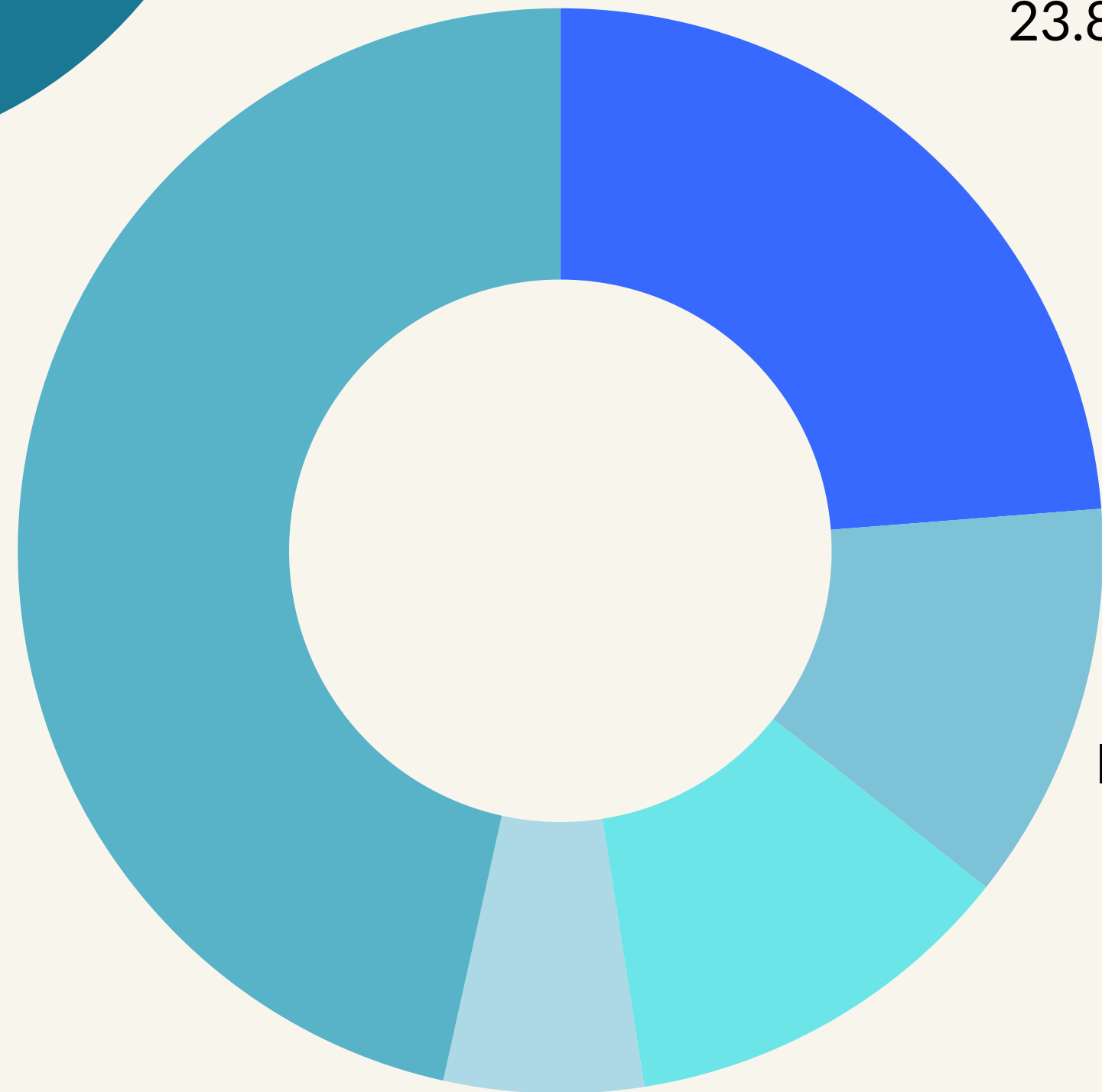
Entonces...

Pero un 100% considera que les proporciona al menos uno de

¿POR QUÉ ESTE DECLIVE los dos Entonces... DEL DEPORTE?

¿POR QUÉ NO HACES DEPORTE?

Falta de tiempo
46.5%



Ausencia de compañía
23.8%

No me gusta el deporte
11.9%

Falta de conocimientos
11.9%

Casi 1/4 de la gente respondió que su motivo principal era por falta de compañía

¿QUÉ TE MOTIVARÍA A HACER DEPORTE?

Un 77% respondió que la
compañía sería una motivación

Acompañamiento

Información

Instalaciones

Proximidad

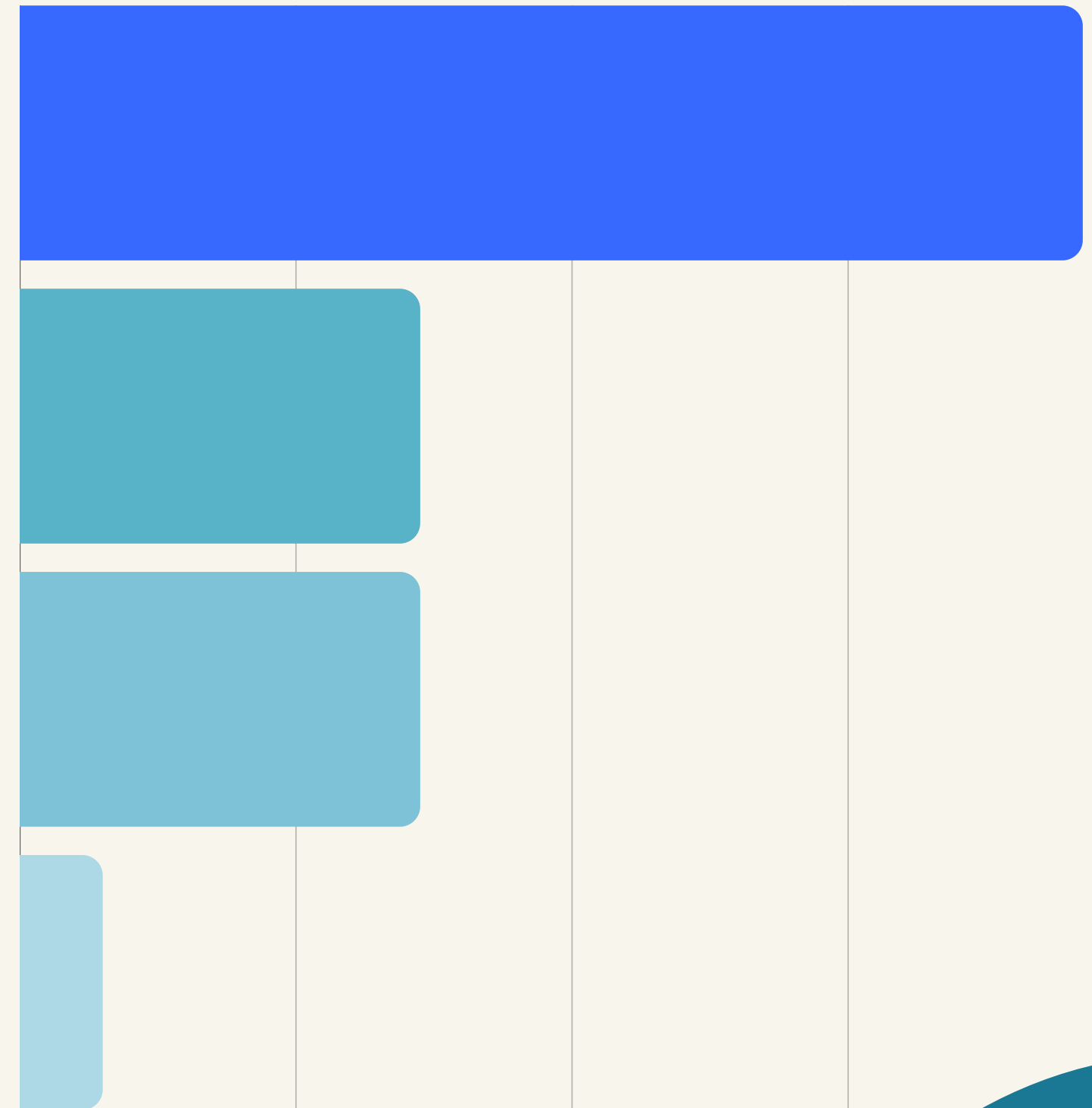
0

20

40

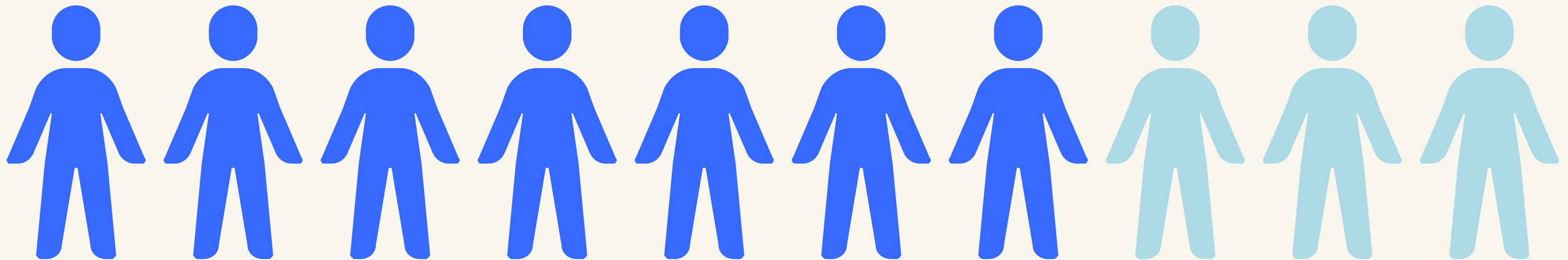
60

80



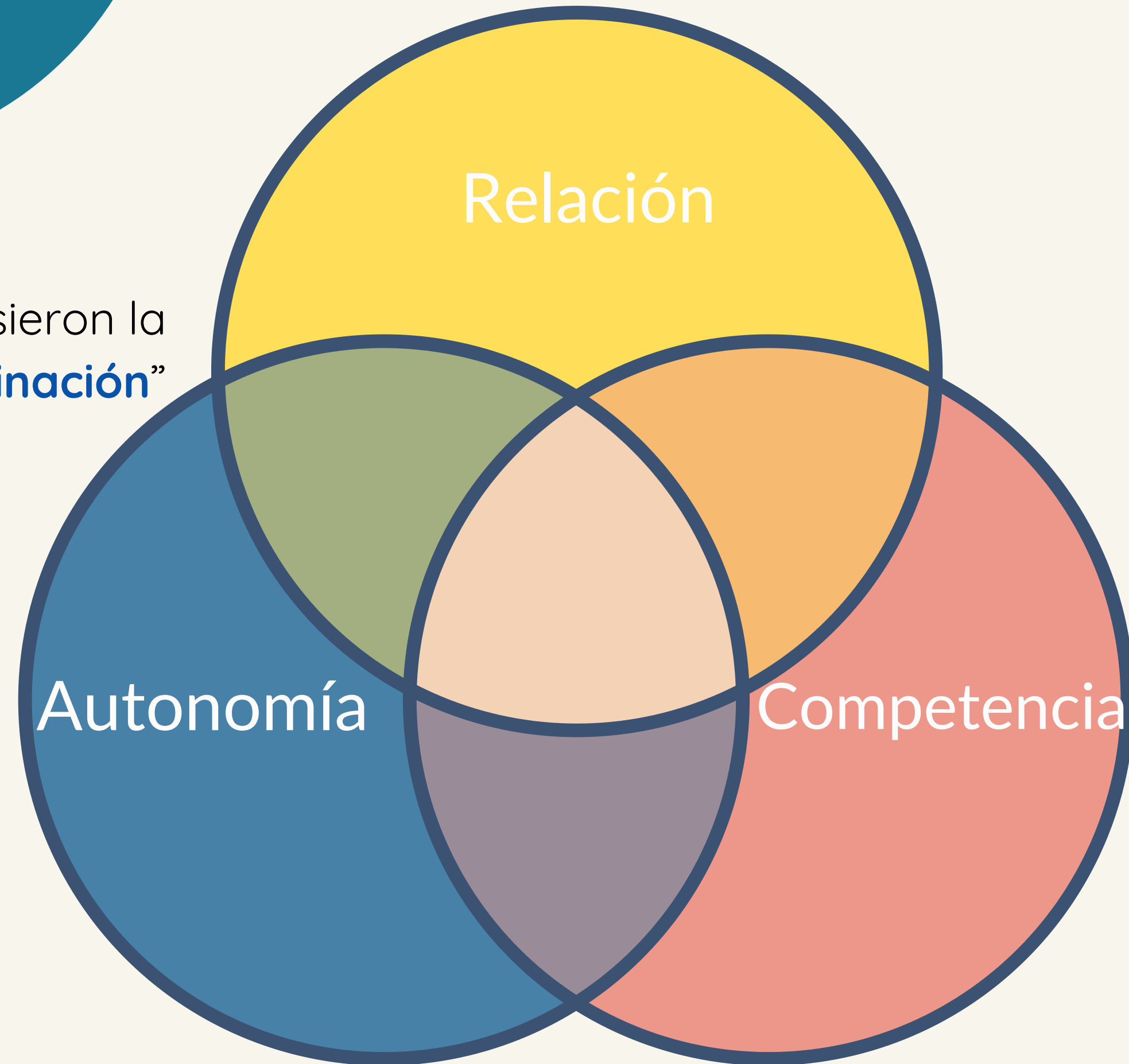
¿QUÉ PREFERIRÍAS?

Un 70.1% prefiere practicar deporte en grupo



DECI Y RYAN

Deci y Ryan propusieron la teoría de “**la autodeterminación**”



SORRENTINO Y SHEPARD

Un experimento realizado por **Sorrentino y Shepard** pusieron a prueba la teoría de la “**competencia amistosa**” como mejora del rendimiento físico



Se realizó un experimento científico con nadadores en forma de competición individual y en equipo

Había una dualidad de respuestas según el enfoque de la situación:

Opción 1:

Oportunidad de conseguir la aprobación social

70%

Opción 2:

Amenaza de ser rechazados

30%



OPCIÓN 1

15-20%

Mejora el rendimiento al estar en una competencia amistosa

40%

Se reduce el estrés al estar en entornos de competencia amistosa

30-50%

De probabilidad de persistir



OBJETIVO



¡Encuentra el camino a tu mejor versión!

¿CÓMO FUNCIONA?



SIMPLE

Encuentra mapas y gente a tu alrededor

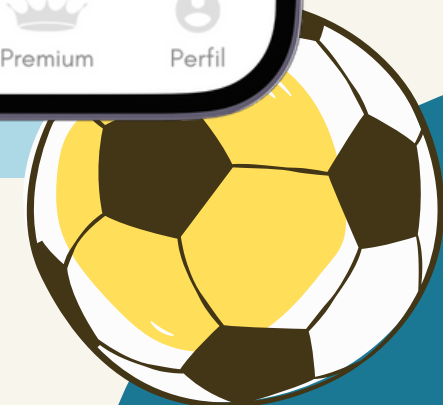
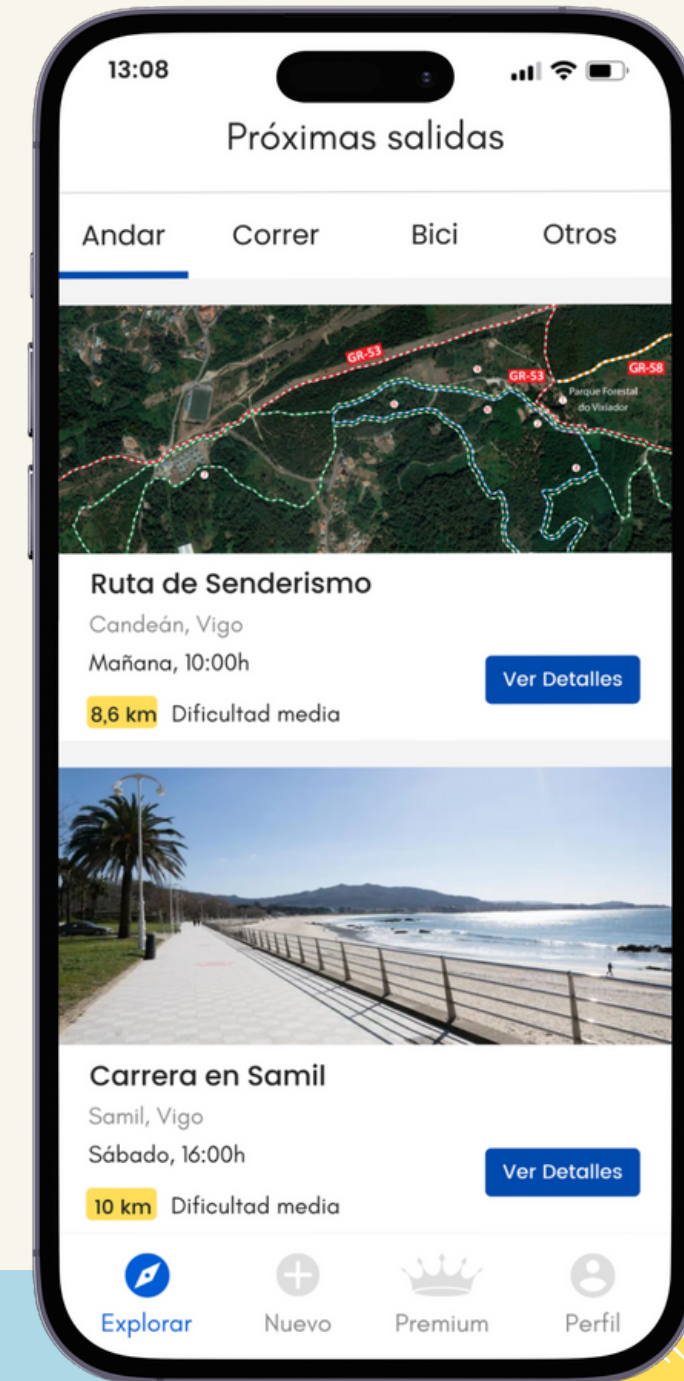
INTUITIVO

Todo lo que quieras en la palma de tu mano

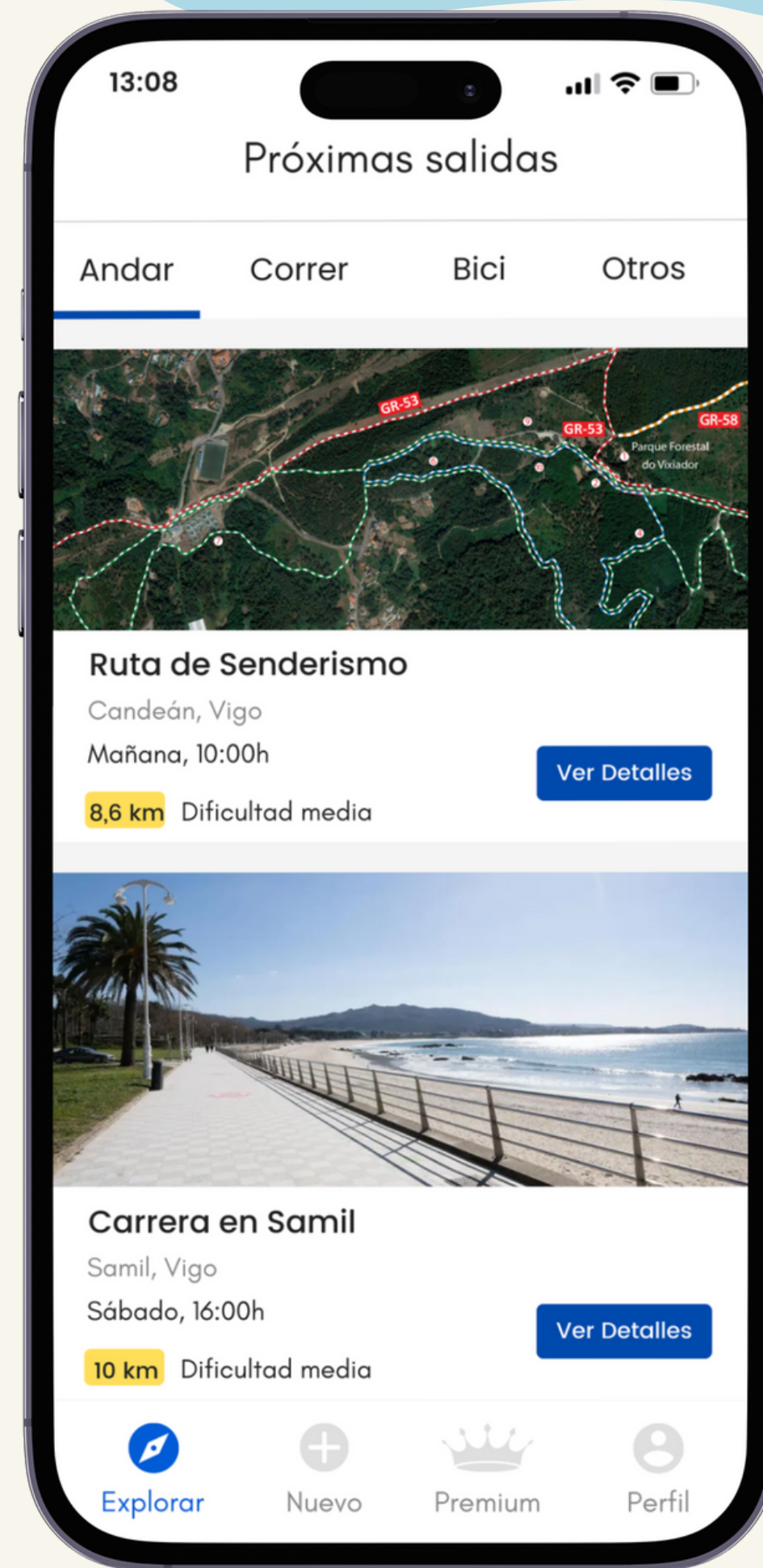
INTERACTIVO

Cuando y donde quieras, tú lo decides todo

Run&connect

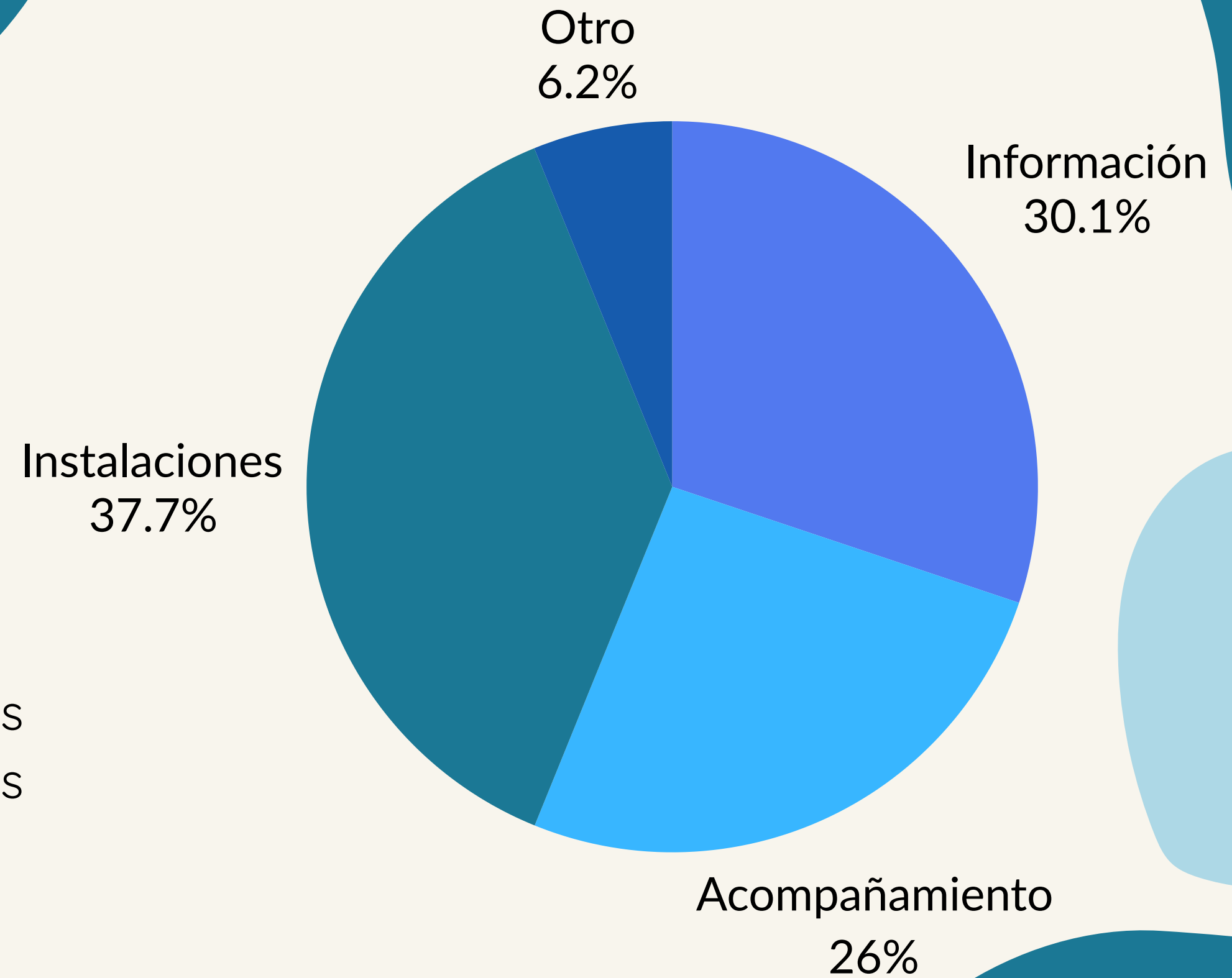


DISEÑO



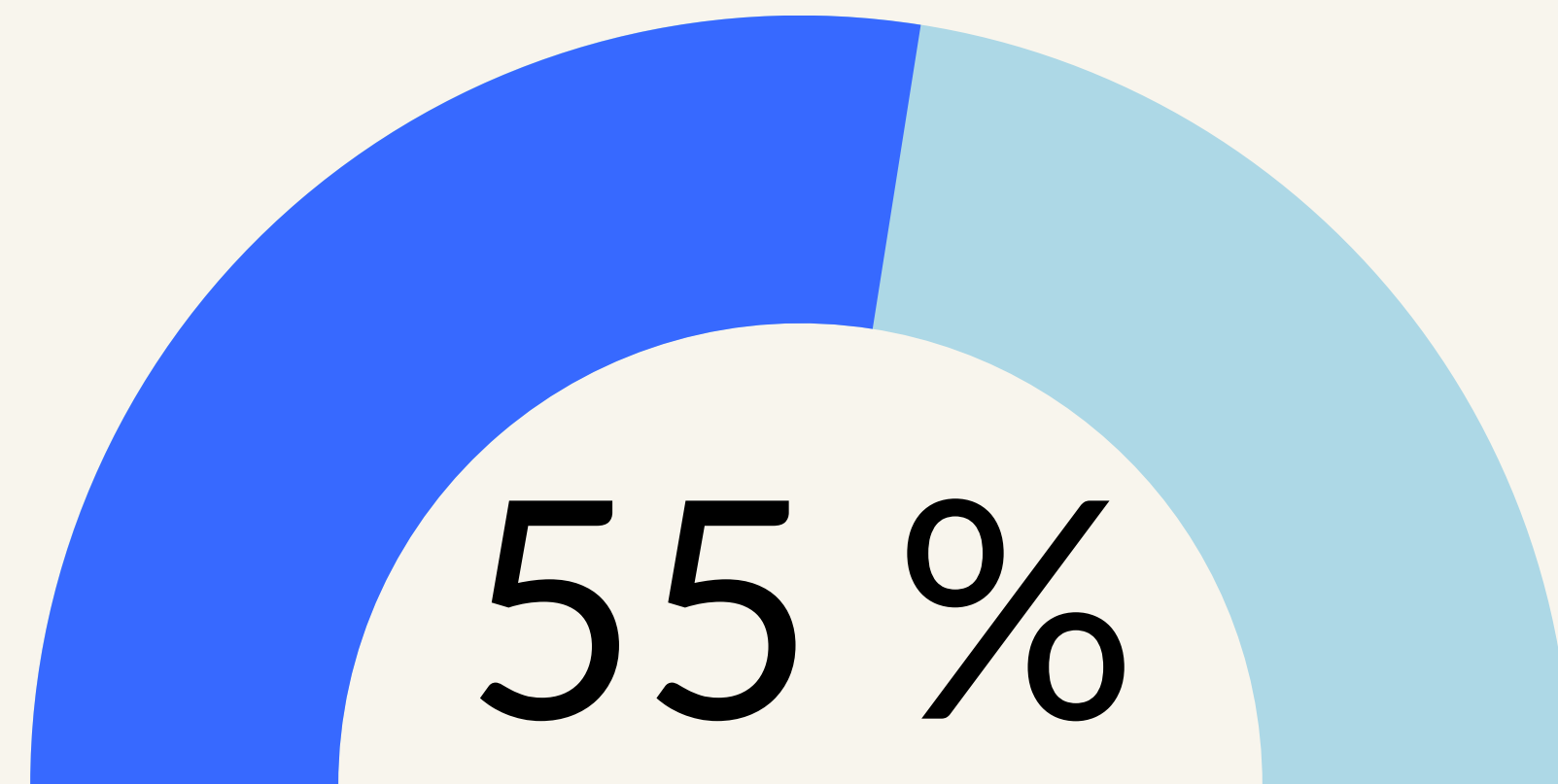
EN RESUMEN...

Nuestra solución ayudaría con los problemas del 56% de los usuarios



¿QUÉ ES LO MÁS IMPORTANTE?

El 55% de los usuarios se verían respaldados en las actualizaciones futuras

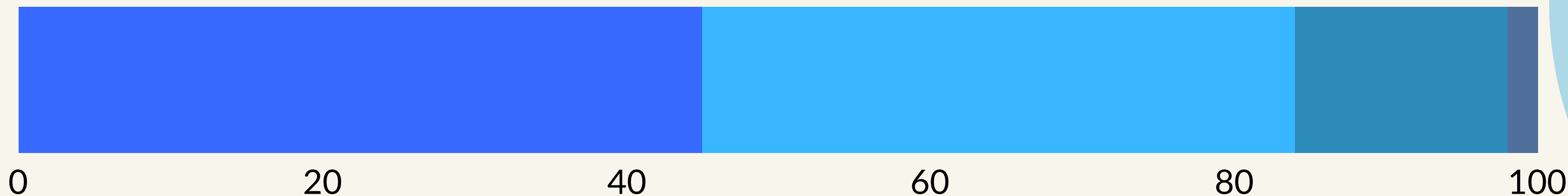


Usuarios que han sufrido lesiones previamente

¿QUÉ ES LO MÁS IMPORTANTE?

El 84% de los usuarios consideran importante tener acceso a consejos profesionales

Bastante Mucho Poco Nada

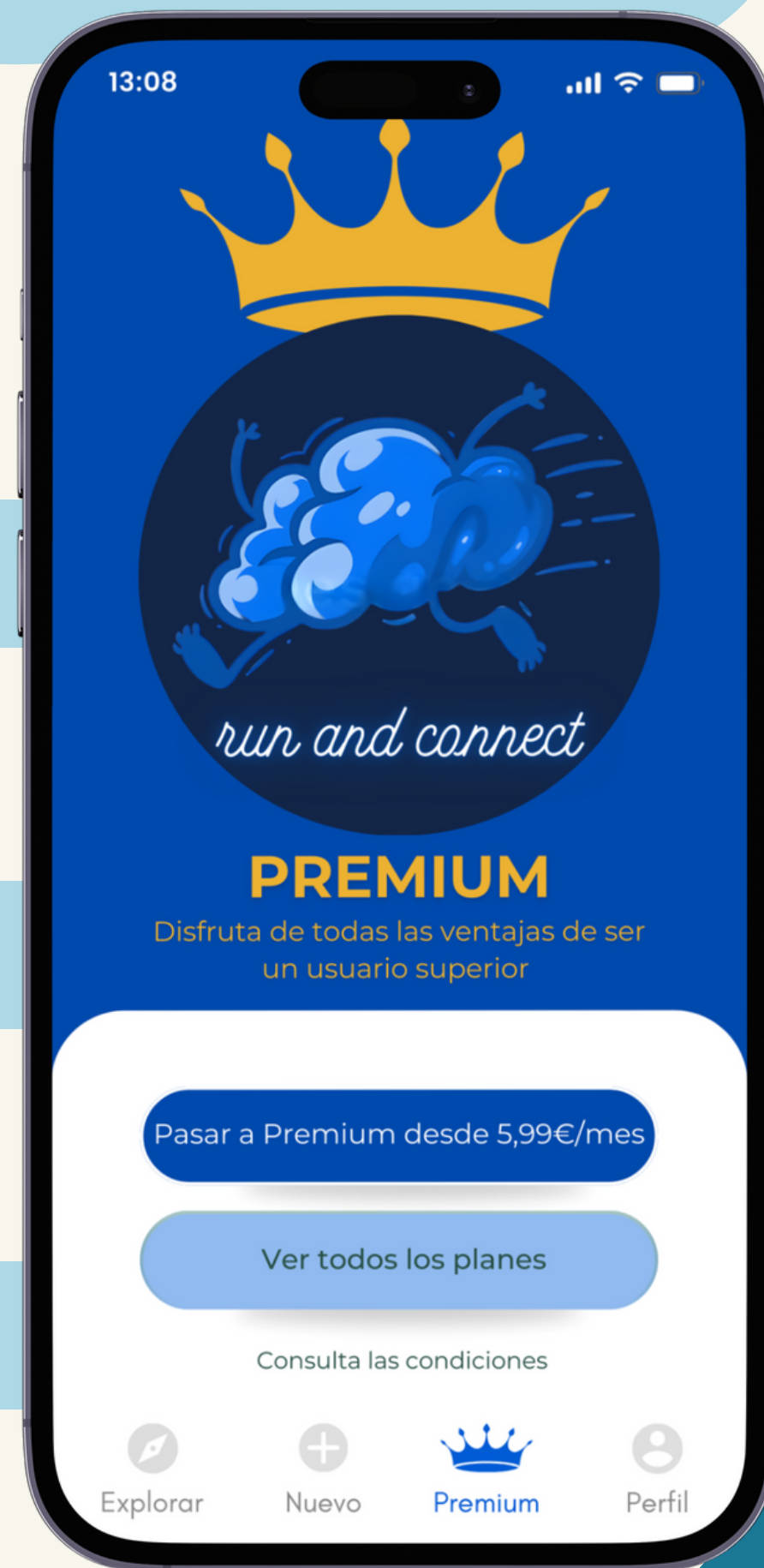


FUTURAS MEJORAS

Entrenador personal

Seguro deportivo

Un plan para ti



¿A DÓNDE QUEREMOS LLEGAR CON ESTO?

El deporte tiene una utilidad demostrada para la salud y para el bienestar tanto mental como físico de las personas, por lo que

Se debería fomentar la práctica de deporte

¿CÓMO?

- Haciendo que resulte lo más fácil posible iniciarse
- Comentando las ventajas tanto físicas como mentales
 - Creando una red de soporte físico y mental

¿A DÓNDE QUEREMOS LLEGAR CON ESTO?

El deporte tiene una utilidad demostrada para la salud y para el bienestar tanto mental como físico de las personas, por lo que

Se debería fomentar la práctica de deporte

¿CÓMO?

- Haciendo que resulte lo más fácil posible
- Comentando las ventajas tanto físicas como mentales
- Creando una red de soporte físico y emocional







RUN & CONNECT

UNA APP DE DEPORTES

