



NO ergonomía en la UVIGO

Sabela Abal - Uxía Caamaño - Braian Fernández - Xiana Fernández - Javier López -
Ana Moledo - Iria Nieto - Nicolás Ortega - Sergio Gil - Xavier De Ramón -
Lara Rodríguez - Andrés Souto

Índice:

- Presentación.
- Estudio previo.
- Análisis y definición de la solución.
- Diseño final.
- Conclusión.

Contexto del Estudio

- ✓ **Muestra:** 209 respuestas
- ✓ **Participantes:** Estudiantes de la Uvigo
- ✓ **Objetivo:** Confirmar si el mobiliario actual dificulta la postura y el aprendizaje.



Mobiliario de las aulas de la Uvigo

B I U ↺ ↻

El objetivo de esta encuesta es recoger la opinión del estudiantado sobre la **comodidad y funcionalidad del mobiliario en las aulas de la Universidad de Vigo**. Algunos estudiantes han manifestado que las sillas fijas al suelo dificultan la postura y el uso adecuado de las mesas. Con esta encuesta queremos **confirmar si este problema es generalizado** y recopilar sugerencias para mejorar las condiciones de las aulas.

Datos generales

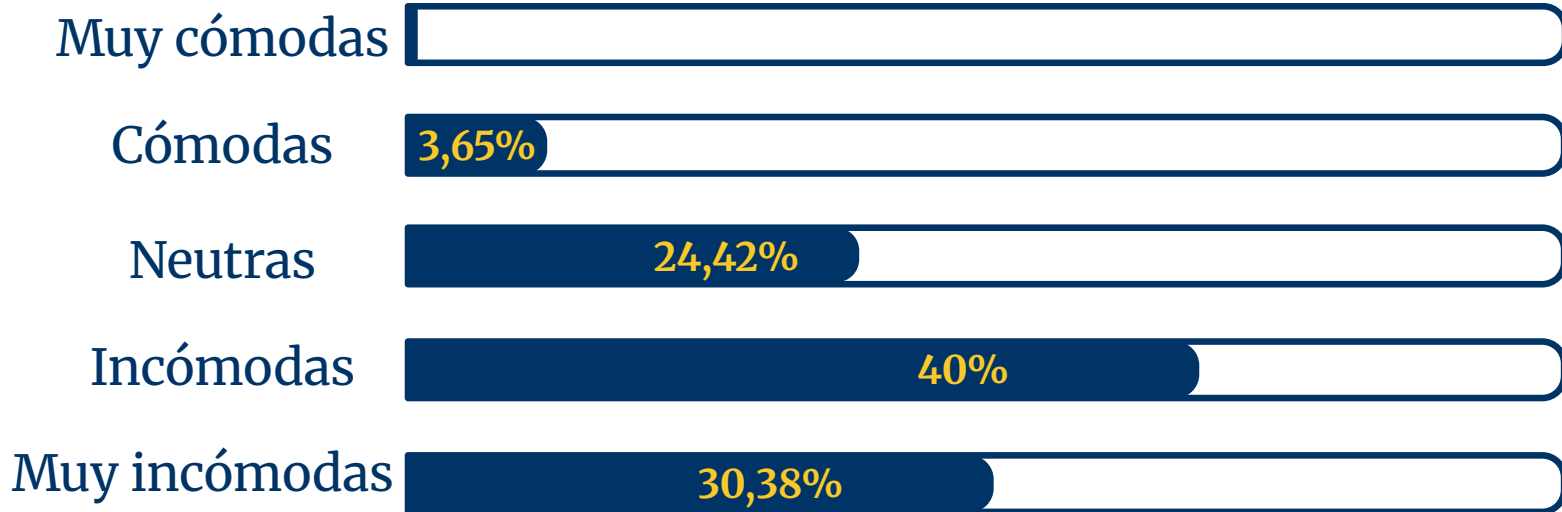
Descripción (opcional)

¿En qué campus estudias? *

- ☐ Vigo CUVI
- ☐ Vigo torrecedeira
- ☐ Pontevedra
- ☐ Ourense

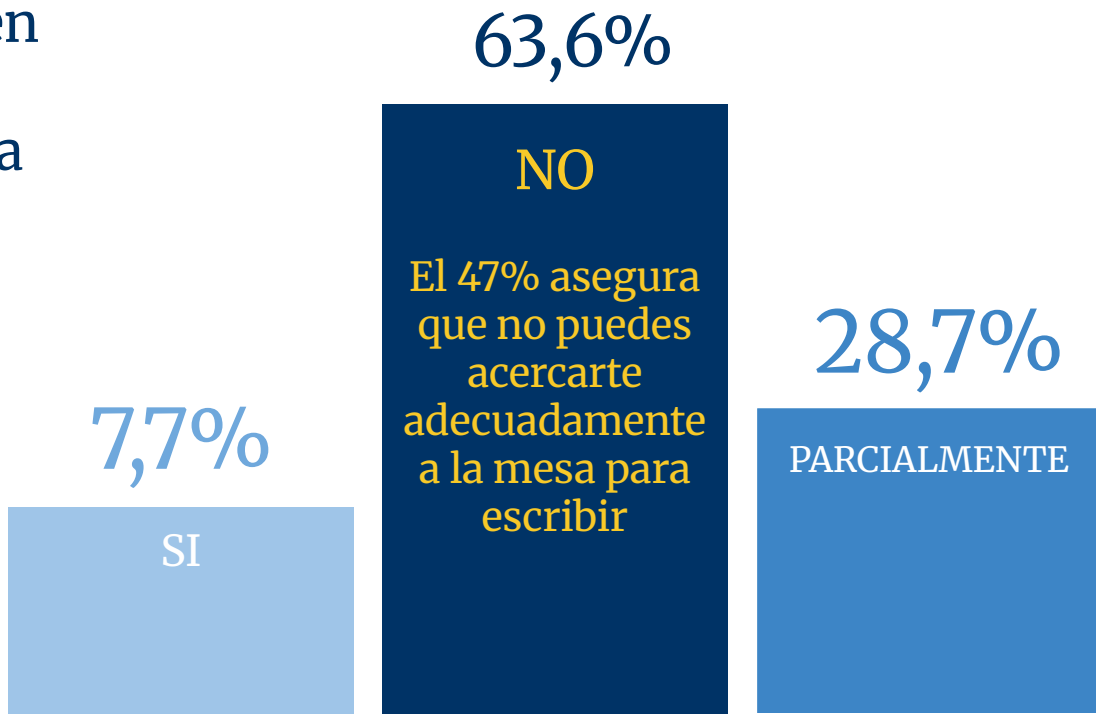
Encuestas - Comodidad y ergonomía

¿Cómo calificarías la comodidad de las sillas en las aulas?



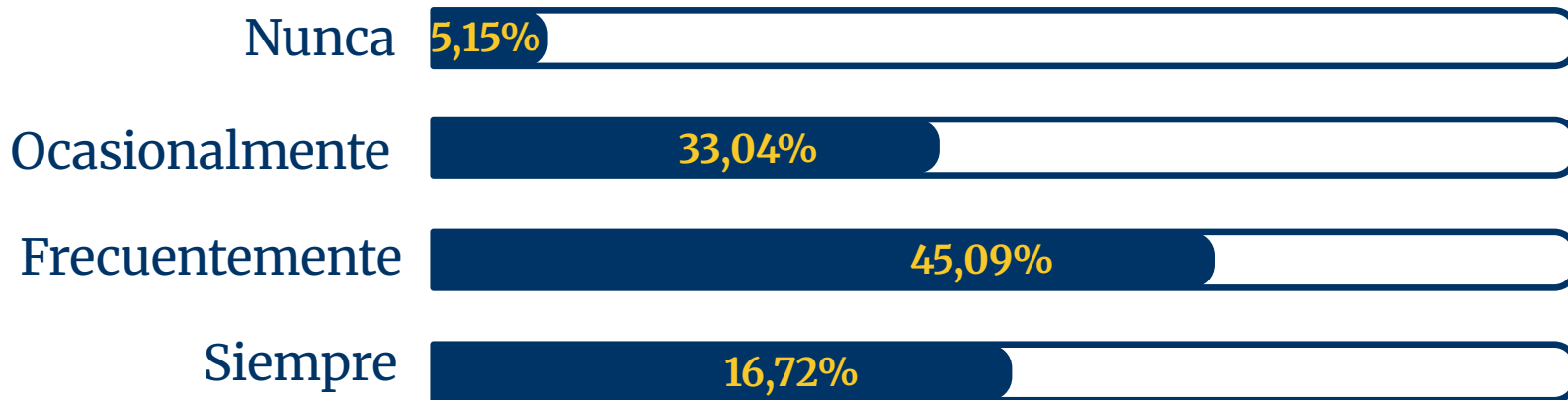
Encuestas - Comodidad y ergonomía

¿Consideras que las sillas permiten mantener una postura adecuada durante las clases?



Encuestas - Comodidad y ergonomía

¿Has notado molestias físicas (espalda, cuello, piernas) tras pasar tiempo sentado en clase?





IMPACTO en la experiencia académica

Objetivo



La Realidad

- **Diversidad Física:**
1,40m - 1,90m
- **Mobiliario de talla**
única fija
- **66% mala postura**



El Impacto

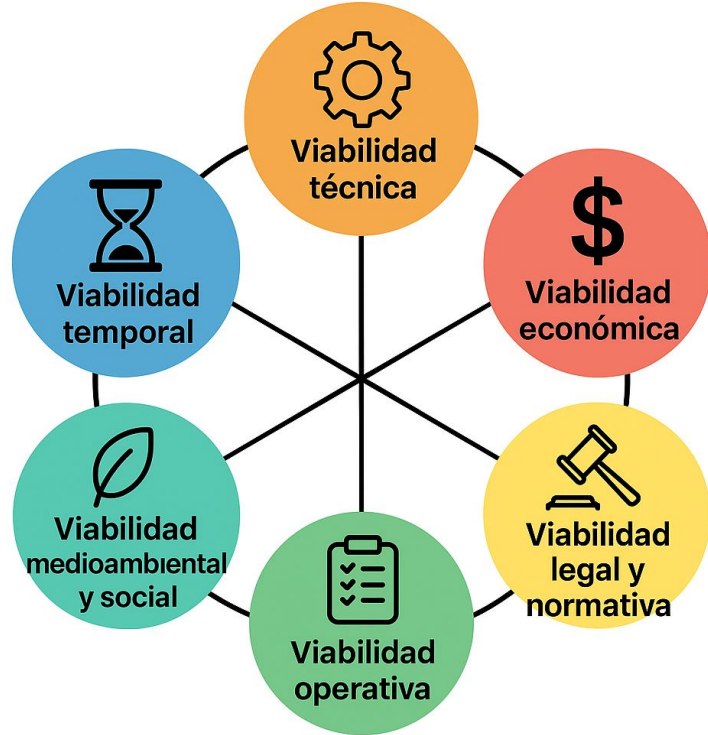
- **46% no llega a la**
mesa bien
- **Barrera para el**
aprendizaje
- **Incomodidad**
general



Nuestro Objetivo

- **Adaptabilidad:** Una
solución para todos
- **Viabilidad:** Técnica
y Económica
- **Sin reformas**

Estudio de la viabilidad de las posibles soluciones:



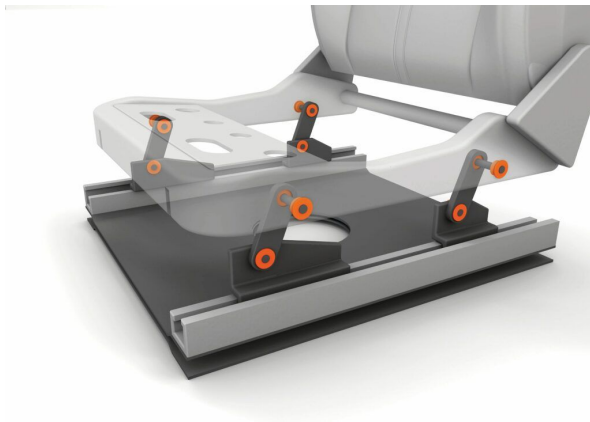
- Adaptable a las sillas ya existentes.
- Adaptación manual por parte cada usuari@.
- Multi-usuari@.
- No requiere un mantenimiento complejo ni elevado en costos.
- Manual de ajuste de cada silla.



Opciones valoradas



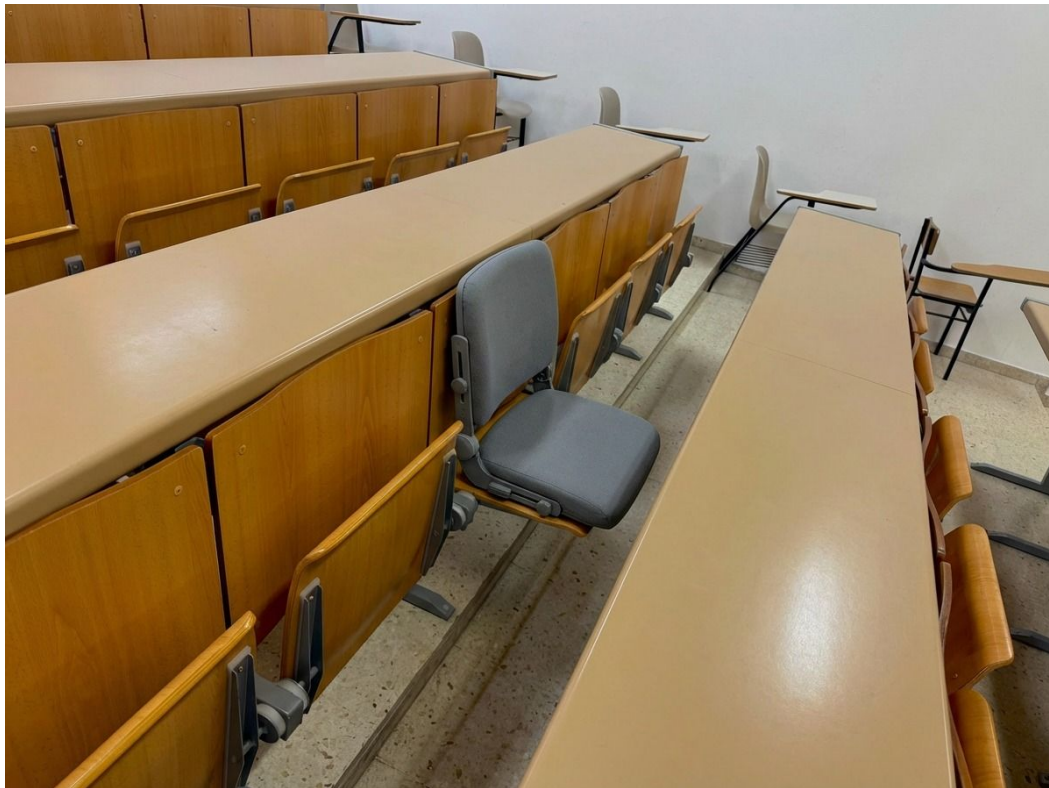
Características





DISEÑO FINAL

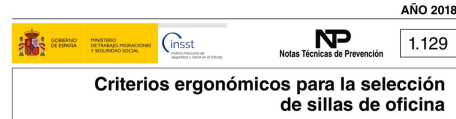
Diseño final



Dimensiones y normativa

NORMATIVA

- No obligatoria
- NTP 1129
- Neufert
- CCOHS

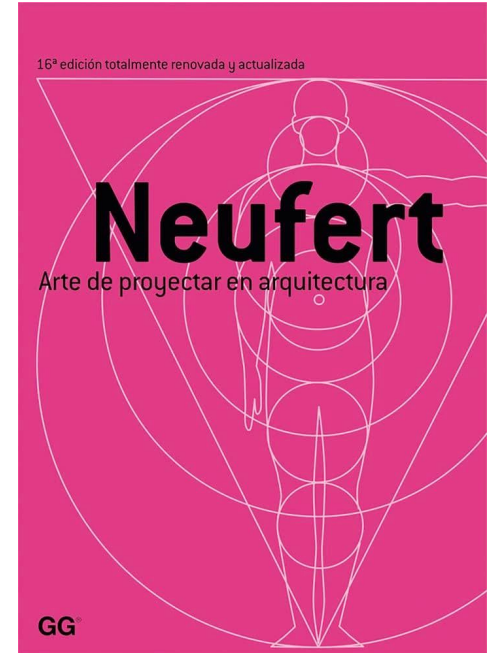
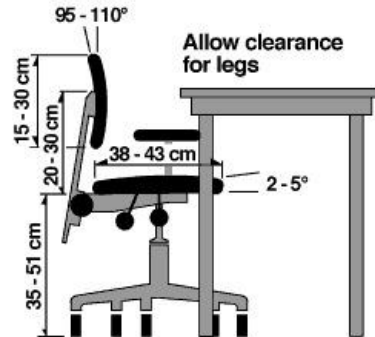


Autor:
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)

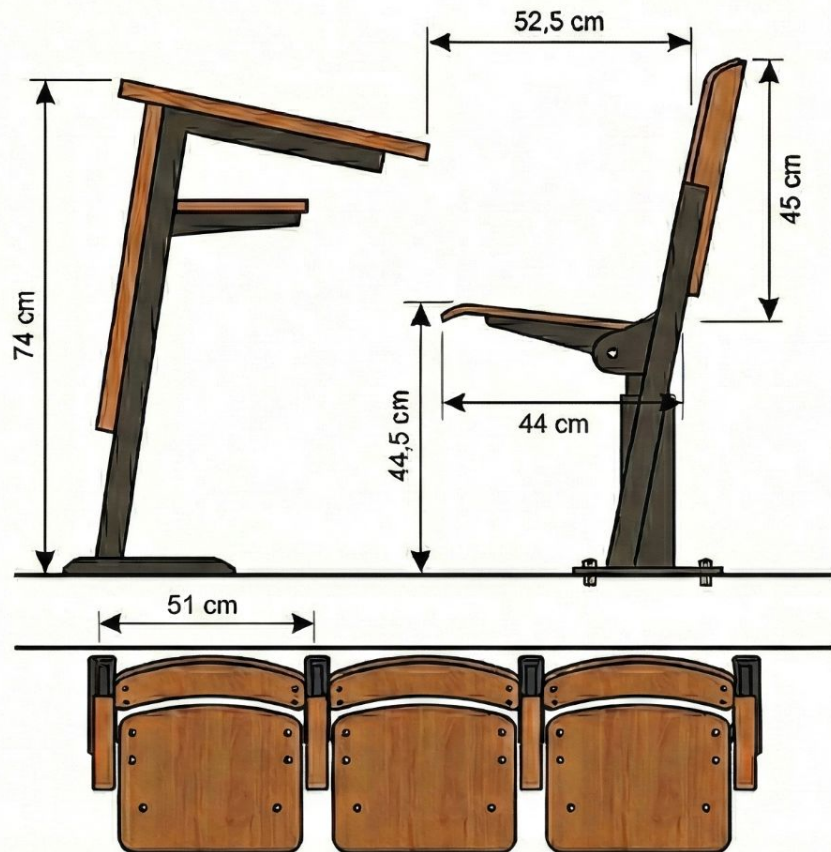
Elaborado por:
María Peñahora García Sanz
DPTO. DE RELACIONES INTERNACIONALES. INSST

Teresa Álvarez Bayona
CENTRO NACIONAL DE NUEVAS TECNOLOGÍAS. INSST

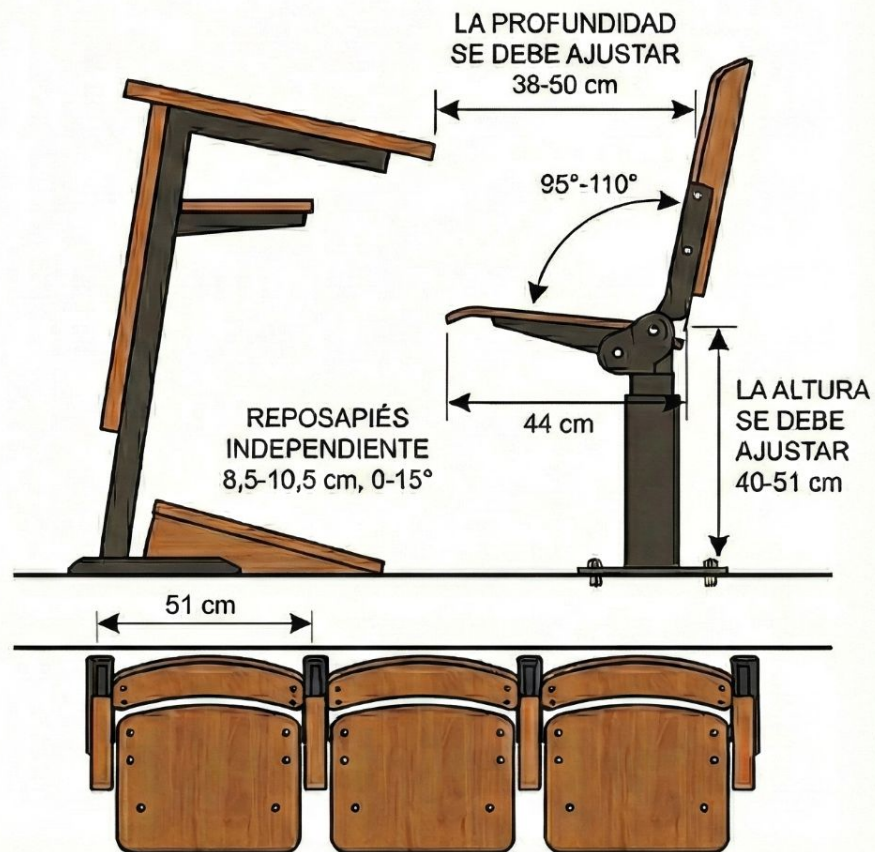
Esta nota técnica de prevención (NTP) tiene como objetivo proporcionar información sobre los aspectos ergonómicos que se deben tener en cuenta a la hora de seleccionar sillas para puestos de trabajo con ordenadores. No se van a considerar los requisitos específicos de otras sillas empleadas en otras situaciones laborales: puestos de vigilancia; laboratorios; salas de reuniones, descanso, formación, etc. Otro aspecto que tampoco se contempla en esta NTP son las características que deben tener las sillas fabricadas con una serie de adaptaciones y ajustes individualizados en aquellos casos en que los potenciales usuarios no puedan adaptar las sillas normalizadas a sus necesidades. Esto puede ocurrir en caso de trabajadores con algún tipo de discapacidad o característica antropométrica que se desvíe de las medidas de fabricación habituales.



SITUACIÓN ACTUAL



PROPUESTA: RANGO DE AJUSTE



Materiales estructura



Acero



Carcasa de
plástico



Polipropileno

Materiales tapizado y relleno



Espuma HR



Viscoelastico



Fibra hueca



Poliéster



Malla transpirable

Universidade de Vigo

Bajo Coste Máximo Impacto

VENTAJAS

- Logística
- Almacenamiento
- Repuestos
- Economía de escala



Bajo Coste, Máximo Impacto

**COSTE MOBILIARIO
NUEVO Y OBRA**

492.030€

EEI es la MAYOR
escuela de toda la
UVIGO



Bajo Coste, Máximo Impacto

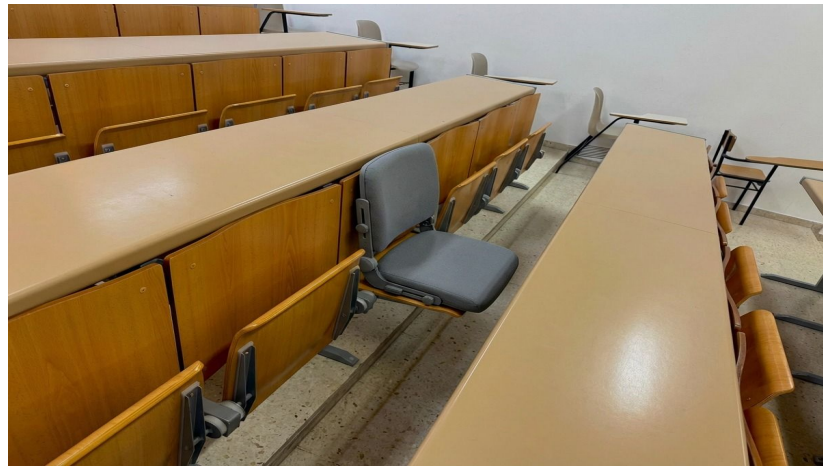
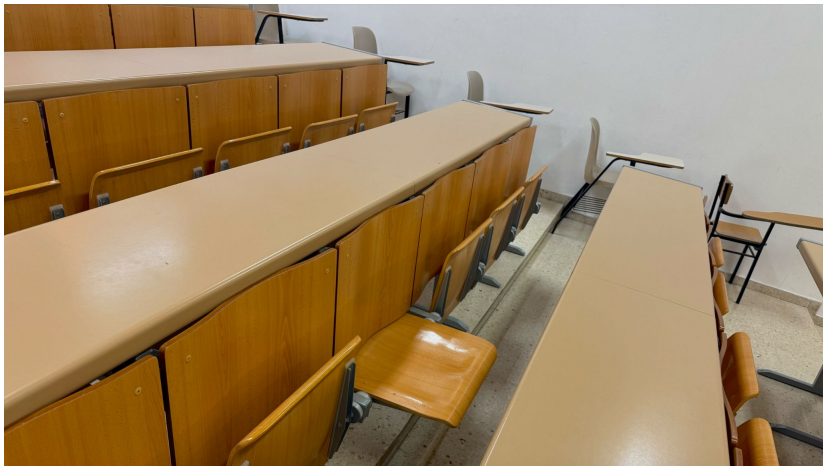


**COSTE
COLOCACIÓN SILLA
ERGONÓMICA**

70.200€

Coste valorado
para la EEI

Conclusión



The background image shows a lecture hall with rows of wooden desks and chairs. The desks are light-colored wood, and the chairs are dark wood. The perspective is from an elevated position, looking down at the rows of seating. The text is overlaid on this image.

La NO ergonomía en la UVIGO

¡Gracias por su atención!