

# REFLOTE DEL CLUB NÁUTICO



**“Experiencias Húmedas”**

# INDICE

- \* 1. OBJETO
- \* 2. EMPLAZAMIENTO
- \* 3. ANTECEDENTES
- \* 4. ACTIVIDADES
- \* 5. NECESIDADES DEL ALMACÉN
- \* 6. CLASIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD
- \* 7. DISTRIBUCION DE ESPACIOS
- \* 8. ORGANIZACIÓN
- \* 9. ACABADOS
- \* 10. PLANIFICACIÓN
- \* 11. INSTALACIÓN
- \* 12. SEGURIDAD ANTE INCENDIOS Y SALUD
- \* 13. PRESUPUESTOS

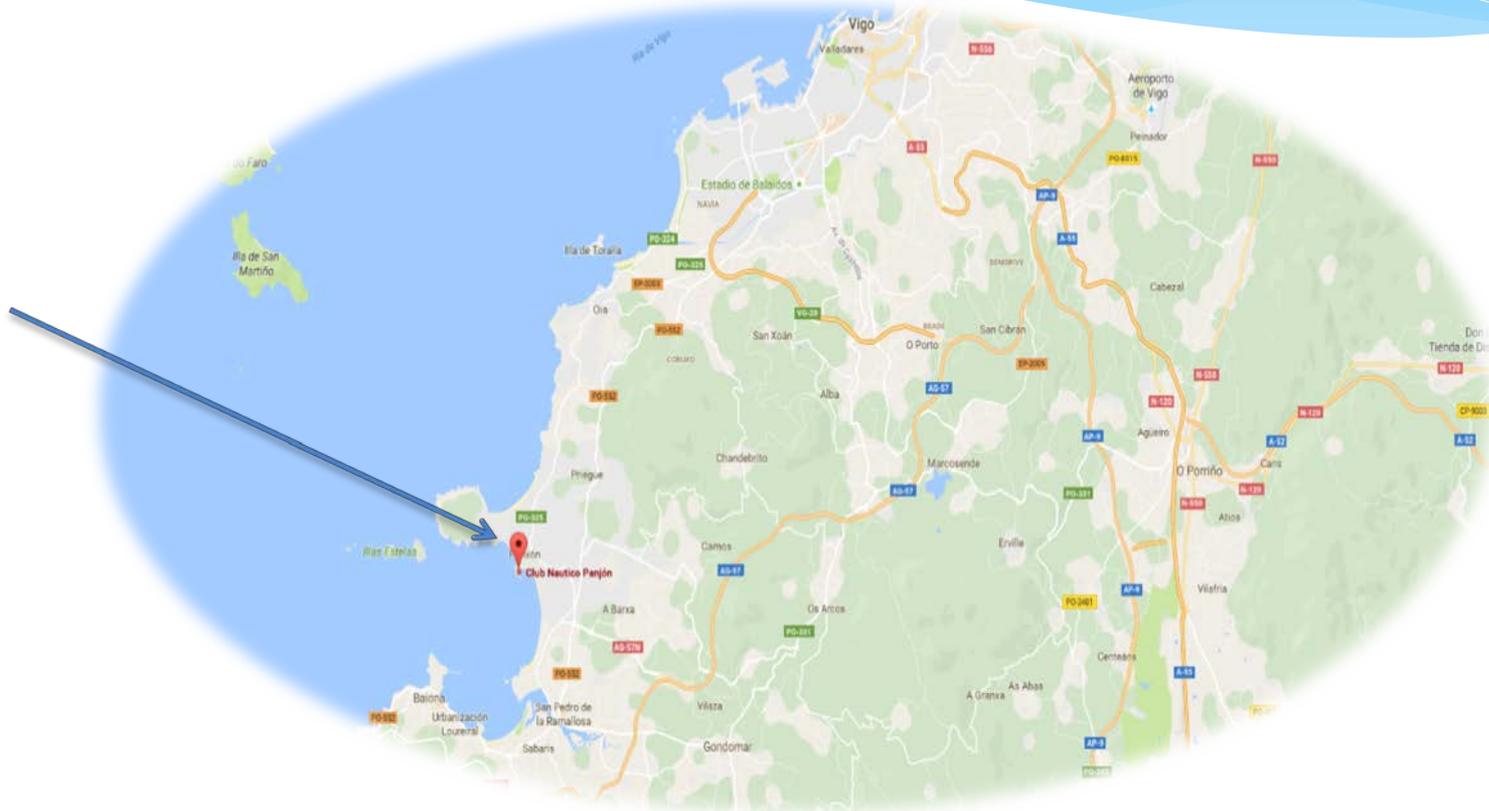
# 1. OBJETO







# 2. EMPLAZAMIENTO



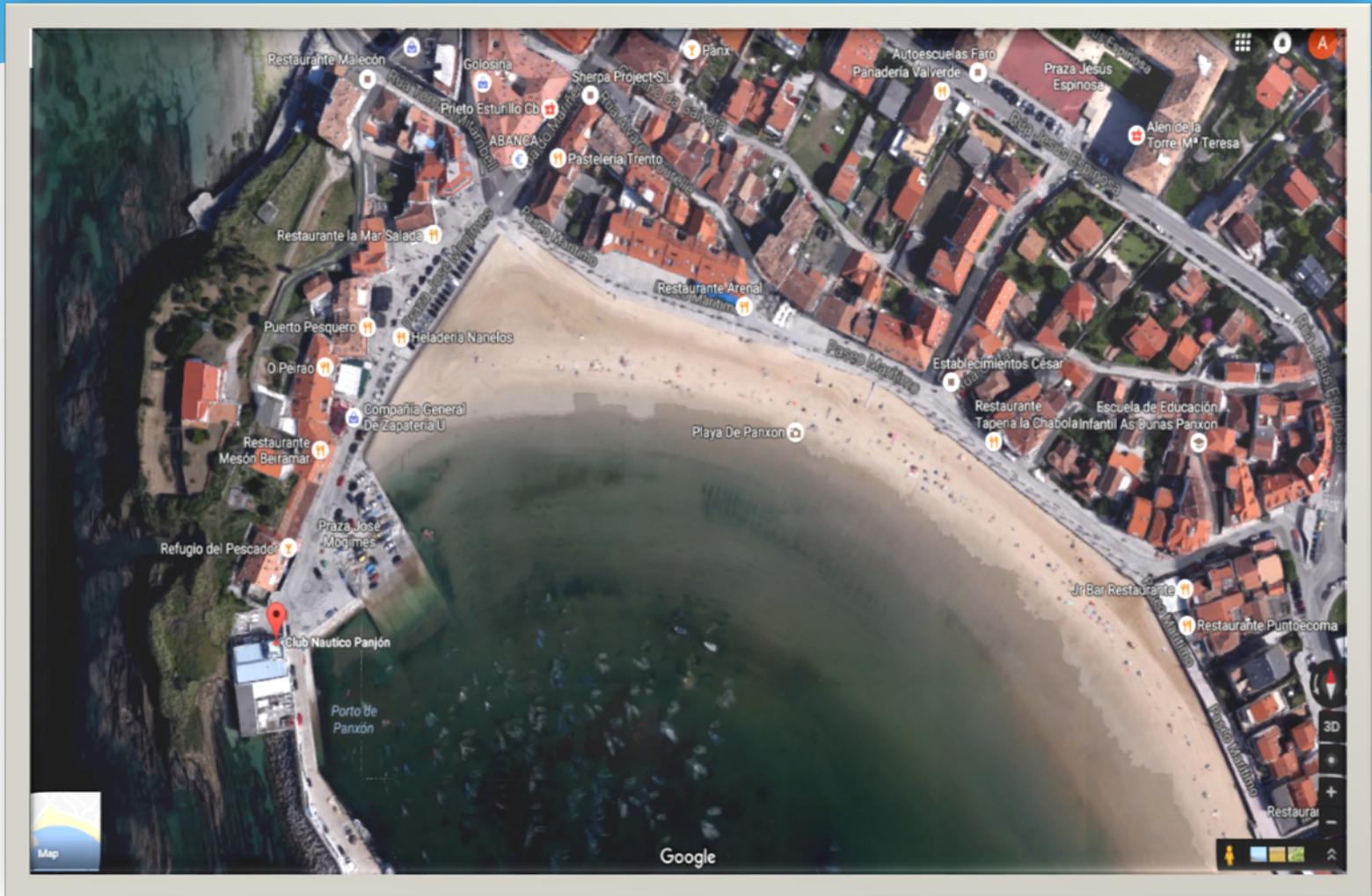
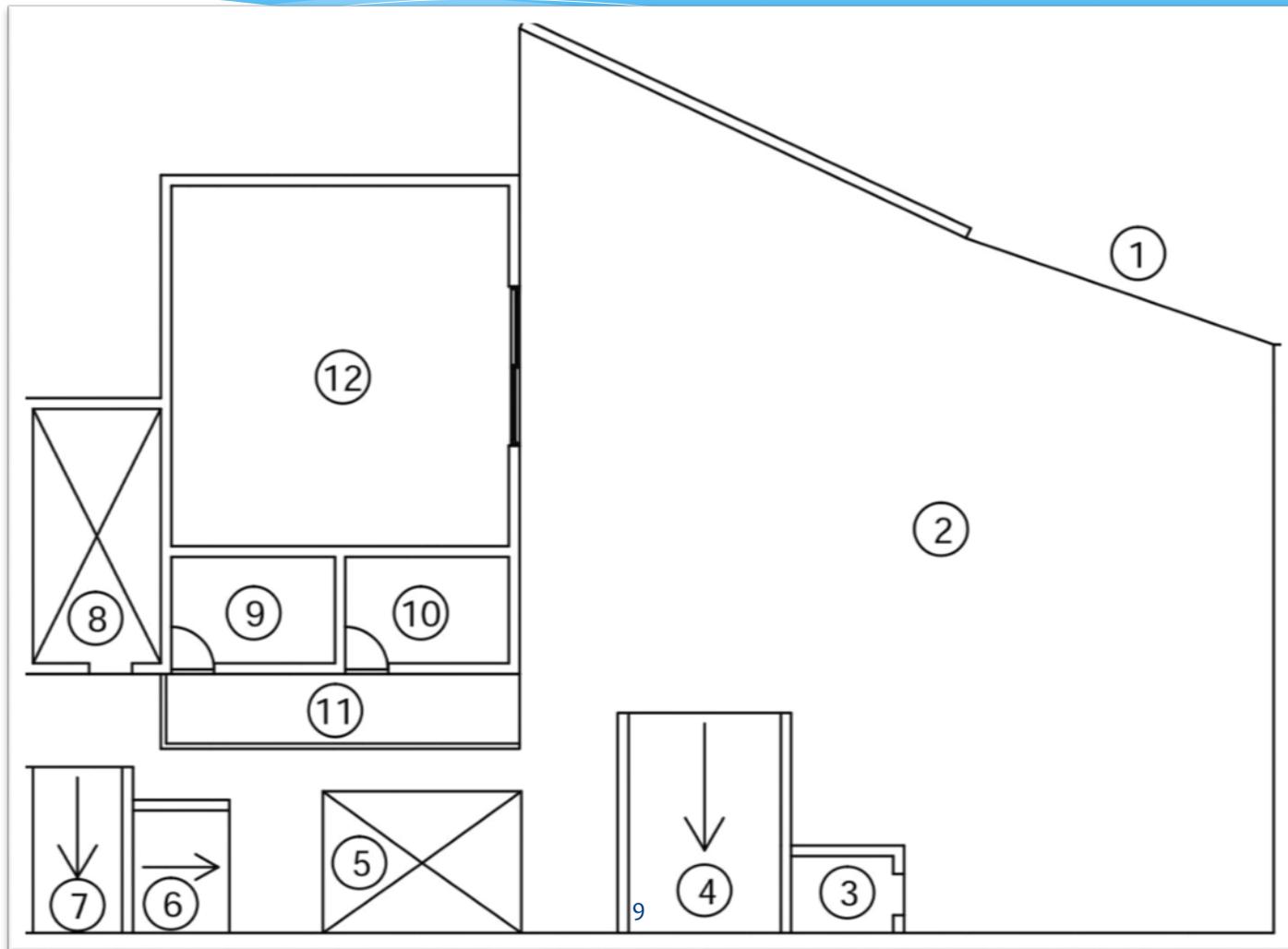




Foto exterior del Náutico de Panxón

# 3. ANTECEDENTES



# 4. ACTIVIDAD

- ◆ Windsurf
- ◆ Vela ligera
- ◆ Crucero
- ◆ Jardines de mar





JET SURF



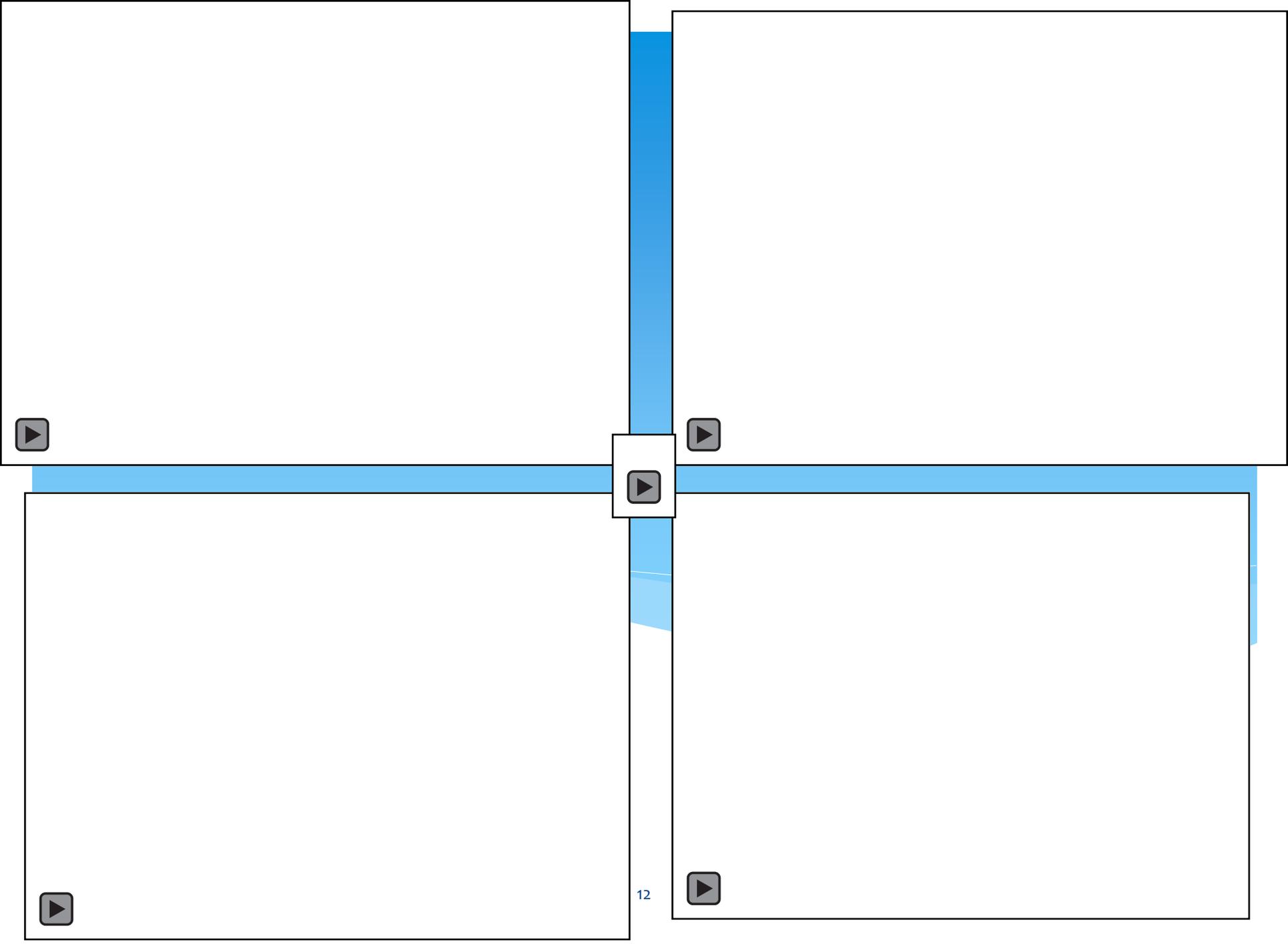
KAYAK



PADDEL SURF



BUCEO



# 5. NECESIDADES DEL ALMACÉN

- ◆ Traslado vestuarios
- ◆ Nueva aula teórica



- ◆ Ampliación almacén

# 6. CLASIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD

## Fecha y hora

Fecha 28/11/2016

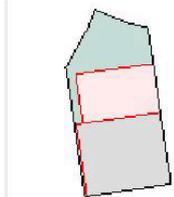
Hora 17:56:15

## DATOS DESCRIPTIVOS DEL INMUEBLE

Referencia catastral	4660018NG1645N0001TT
Localización	LG SAN XOAN-PANXON 36340 NIGRAN (PONTEVEDRA)
Clase	Urbano
Uso principal	Industrial
Superficie construida(*)	1.244 m <sup>2</sup>
Año construcción	1969

Conforme a Lei 9/2002,  
do 30 de decembro, de ordenación urbanística  
e protección do medio rural de Galicia (DOG  
31/12/2002)

## PARCELA CATASTRAL



Parcela construída sin división horizontal

Localización LG SAN XOAN-PANXON  
NIGRAN (PONTEVEDRA)

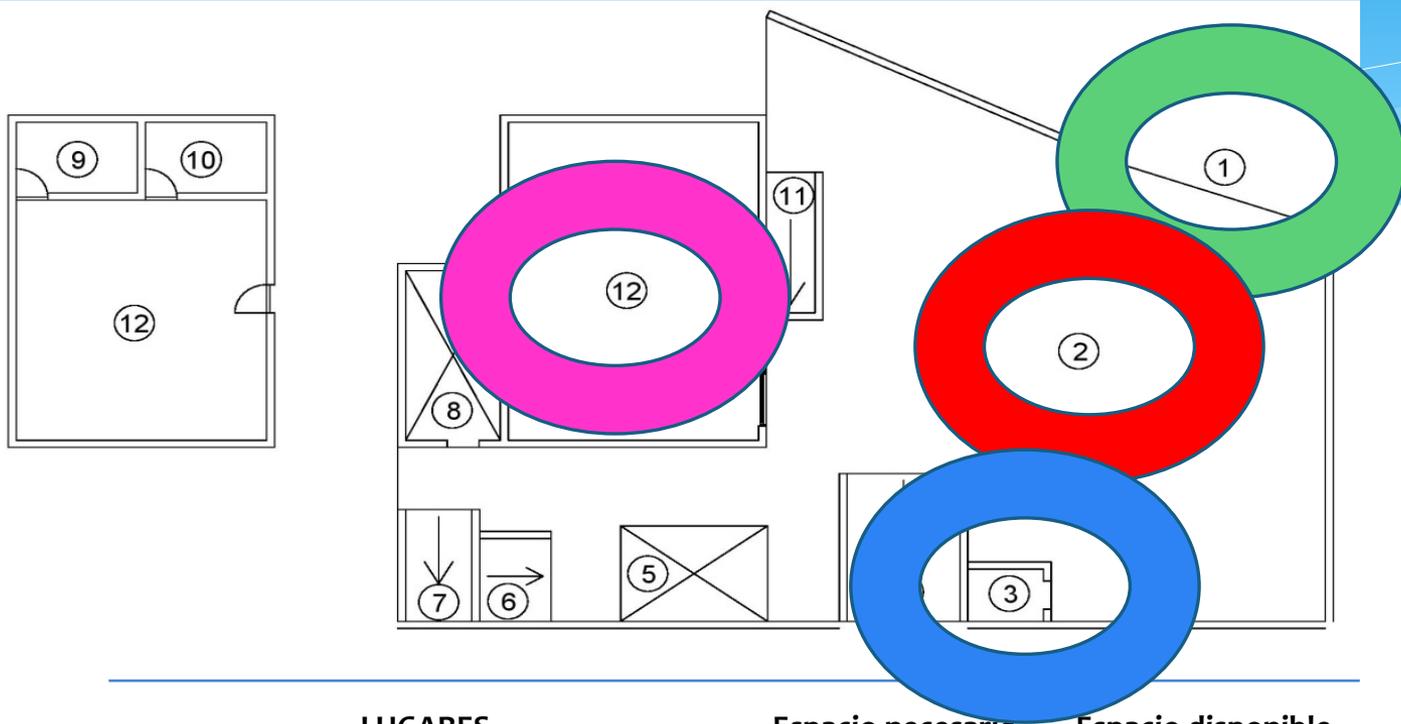
Superficie gráfica 1.060 m<sup>2</sup>

## CONSTRUCCIÓN

Uso principal	Escalera	Planta	Puerta	Superficie m <sup>2</sup>	Tipo Reforma	Fecha Reforma
ALMACEN	E	-1	01	737		
RECREATIVO	E	00	01	507		



# 7. DISTRIBUCIÓN DE ESPACIOS



LUGARES	Espacio necesario	Espacio disponible
1- Acceso a la vía pública	2.55 m	6.08 m
2- Ratío	40 m <sup>2</sup>	194 m <sup>2</sup>
3- Escensor	1 m <sup>2</sup>	2.8 m <sup>2</sup>
12- Almacén P1 y P2	57 m <sup>2</sup>	99.5 m <sup>2</sup>

# 8. ORGANIZACIÓN

## Planta BAJA

- \* Embarcaciones
  - \* Tablas
- \* Bombonas
- \* Palas y remos motores



1º planta

\* Chalecos

\* Neoprenos

# 9.ACABADOS

Vestuarios



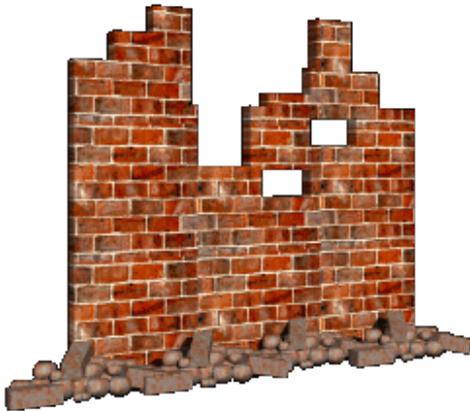
Almacén

Aula de teoría



# 10.PLANIFICACIÓN

DURACIÓN DE **22 DÍAS**



DERRIBAR



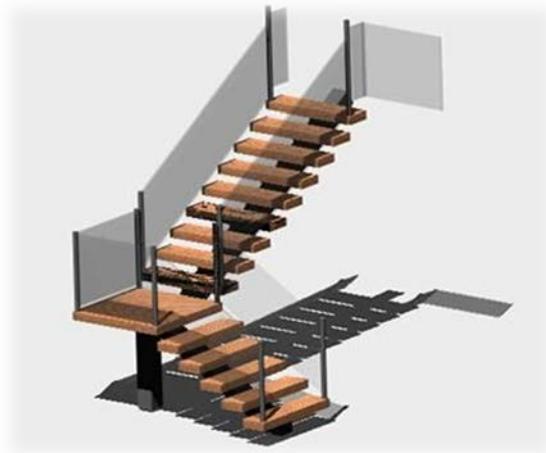
CERRAMIENTOS

# 10.PLANIFICACIÓN

## INSTALACIONES



## CONSTRUCCIONES



# 10. PLANIFICACIÓN

## ACABADOS



PAVIMENTOS



PAREDES



CARPINTERÍA

# 10. PLANIFICACIÓN

## AMUEBLADO

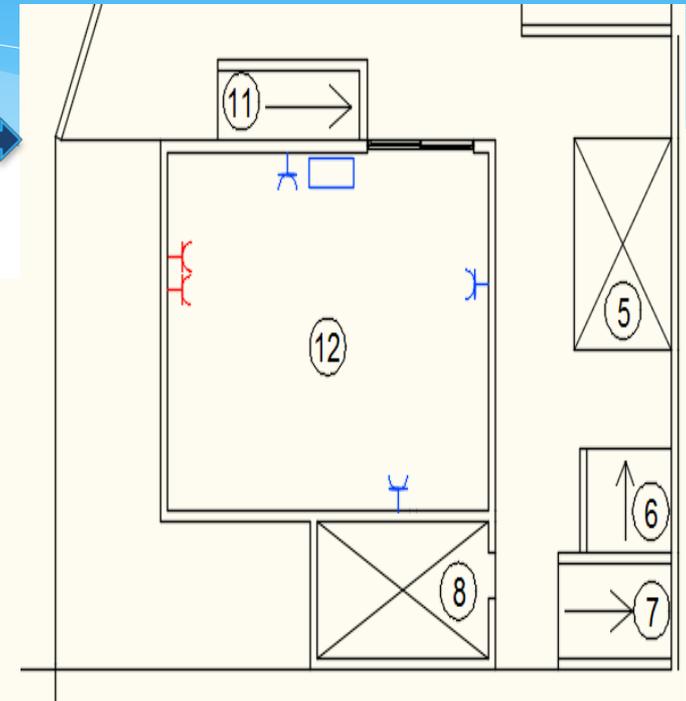
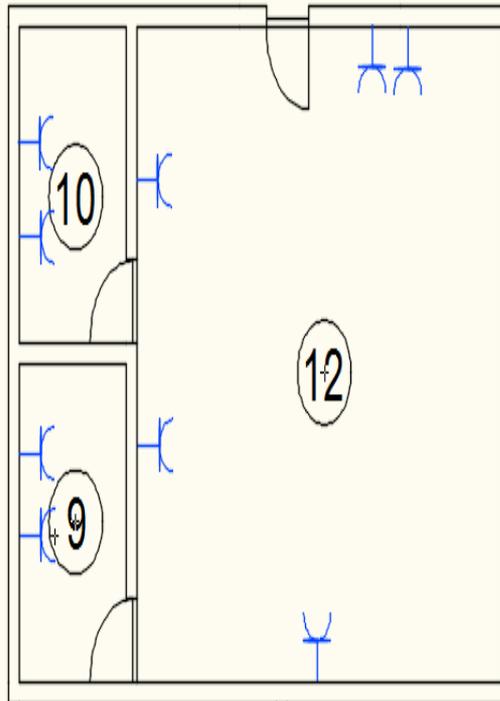


# 11. INSTALACIÓN ELÉCTRICA

Un cuadro eléctrico con 5 circuitos separados:

- 3 circuitos de iluminación: C1-C2-C3
- 1 circuito de fuerza específico: C4
- 1 circuito de fuerza básica: C5

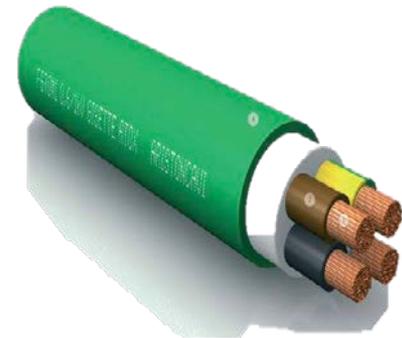
Planta Baja



1º Planta

# Características de la instalación

- \* Instalación de cables libres de halógenos.
- \* Protecciones de alta calidad en cada circuito.
- \* Enchufes especiales para condiciones de agua y humedad.



# Lista de luminarias

Máxima eficiencia y el mínimo consumo energético

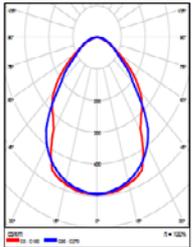
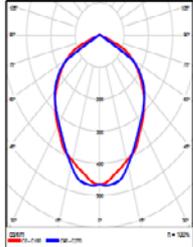
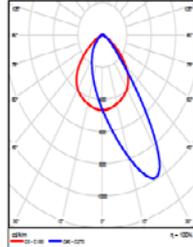
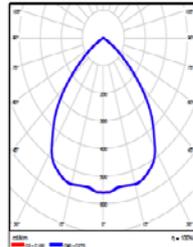
- Flujo luminoso total de lámparas: 43144 lm
- Flujo luminoso total de luminarias: 43104 lm
- Grado de eficiencia de funcionamiento total: 99,9 %
- Potencia total: 450,0 W
- Rendimiento lumínico: 95,8

El reflote Nautico. Experiencias Humedas 29/11/2016

DIALux

El reflote Nautico. Experiencias Humedas / Lista de luminarias

El reflote Nautico. Experiencias Humedas

Número de unidades	Luminaria (Emisión de luz)		
8	Philips Lighting BPS460 W16L124 1xLED24/830 LIN-PC Emisión de luz 1 Lámpara: 1xLED24/830/- Grado de eficacia de funcionamiento: 99.92% Flujo luminoso de lámparas: 2100 lm Flujo luminoso de las luminarias: 2098 lm Potencia: 21.5 W Rendimiento lumínico: 97.6 lm/W  Indicaciones colorimétricas 1xLED24/830/-: CCT 3000 K, CRI 100		
21,5 W		554.46€/ud.	
2	Philips Lighting BVP115 1xLED8/740 WB Emisión de luz 1 Lámpara: 1xLED8/740/- Grado de eficacia de funcionamiento: 100% Flujo luminoso de lámparas: 760 lm Flujo luminoso de las luminarias: 760 lm Potencia: 11.0 W Rendimiento lumínico: 69.1 lm/W  Indicaciones colorimétricas 1xLED8/740/-: CCT 3000 K, CRI 100		
11,0 W		64.98€/ud.	
2	Philips Lighting BVP120 1xLED80/NW A Emisión de luz 1 Lámpara: 1xLED80/NW/- Grado de eficacia de funcionamiento: 100.15% Flujo luminoso de lámparas: 8000 lm Flujo luminoso de las luminarias: 8012 lm Potencia: 80.0 W Rendimiento lumínico: 100.2 lm/W  Indicaciones colorimétricas 1xLED80/NW/-: CCT 3000 K, CRI 100		
80 W		381.49€/ud.	
4	Philips Lighting DN470B 1xLED20S/830 C Emisión de luz 1 Lámpara: 1xLED20S/830/- Grado de eficacia de funcionamiento: 100% Flujo luminoso de lámparas: 2200 lm Flujo luminoso de las luminarias: 2200 lm Potencia: 24.0 W Rendimiento lumínico: 91.7 lm/W  Indicaciones colorimétricas 1xLED20S/830/-: CCT 3000 K, CRI 100		
24,0 W.		205.99€/ud.	
24			

# 11. Instalación eléctrica

## Presupuesto

	Medida	Coste	Cantidad	Total
Luminarias			16	6152,58 €
Magnetotérmico bipolar 10A	Ud.	8,15 €	4	36,60 €
Magnetotérmico bipolar 16A	Ud.	8,50 €	1	8,50 €
Diferencial 4 polos 30mA	Ud.	164,65 €	1	164,65 €
Magnetotérmico 4 polos 50A	Ud.	190,36 €	1	190,36 €
Magnetotérmico 4 polos 125A	Ud.	387,19 €	1	387,19 €
Conductor Cu: RZ1-K (AS) 16mm <sup>2</sup>	m	19,04 €	10	190,40 €
Conductor Cu: RZ1-K (AS) 3x16mm <sup>2</sup>	m	37,06 €	5	185,30 €



Continúa



# 11. Instalación eléctrica

## Presupuesto

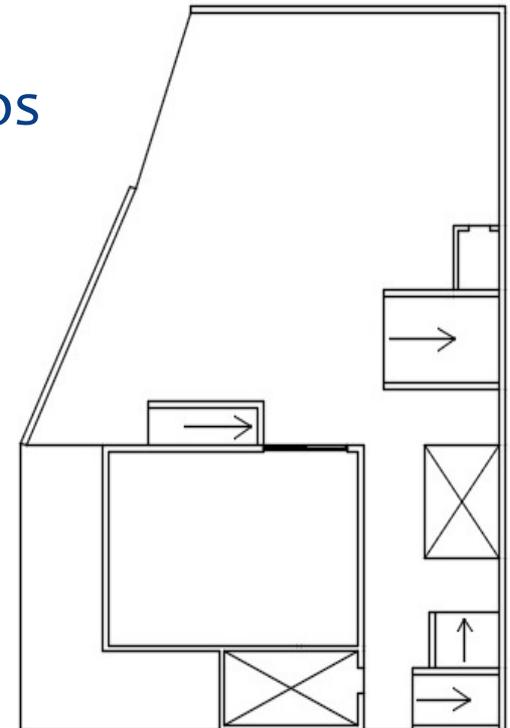
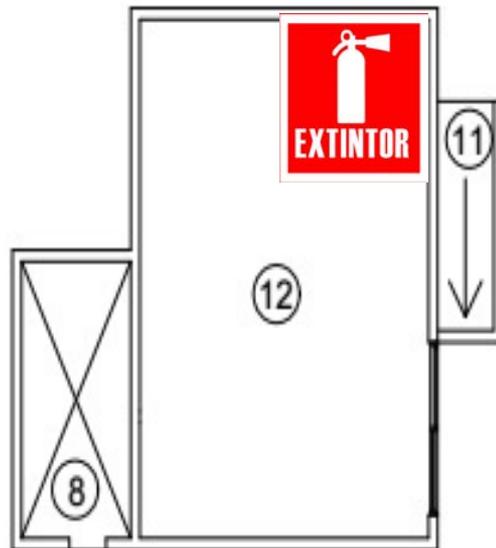
	Medida	Coste	Cantidad	Total
Conductor Cu: RZ1-K (AS) 3x4mm <sup>2</sup>	m	9,74 €	15	146,10 €
Conductor Cu: RV-K (AS) 3x2,5mm <sup>2</sup>	m	5,78 €	70	404,60 €
Conductor Cu: RV-K (AS) 3x1,5mm <sup>2</sup>	25m	20,95 €	8	167,60 €
Enchufes	Ud.	12,48 €	12	149,76 €
Tubos corrugados	m	1,33 €	435	578,55 €
Material diverso				37,00 €
Mano de obra	Hora	17,00 €	32	544,00 €
<b>Total</b>				<b>10498,37 €</b>



# 12.SEGURIDAD DE SALUD Y ANTE INCENDIOS

$Q = 485.8 \text{ MJ/m}^2$ ; Nivel de riesgo intrínseco **bajo** (2).

- \* Extintores, salidas no obstaculizadas
- \* Facilidad de intervención de los bomberos

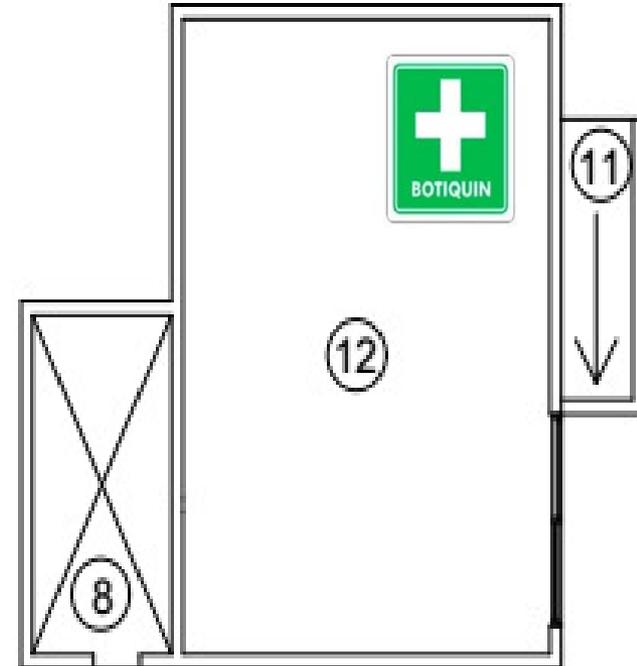
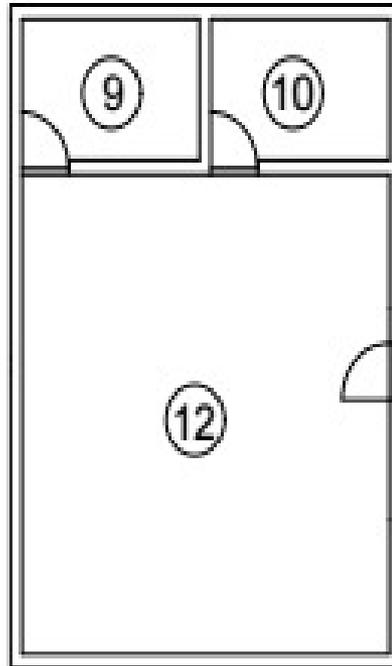


# 12.SEGURIDAD DE SALUD Y ANTE INCENDIOS

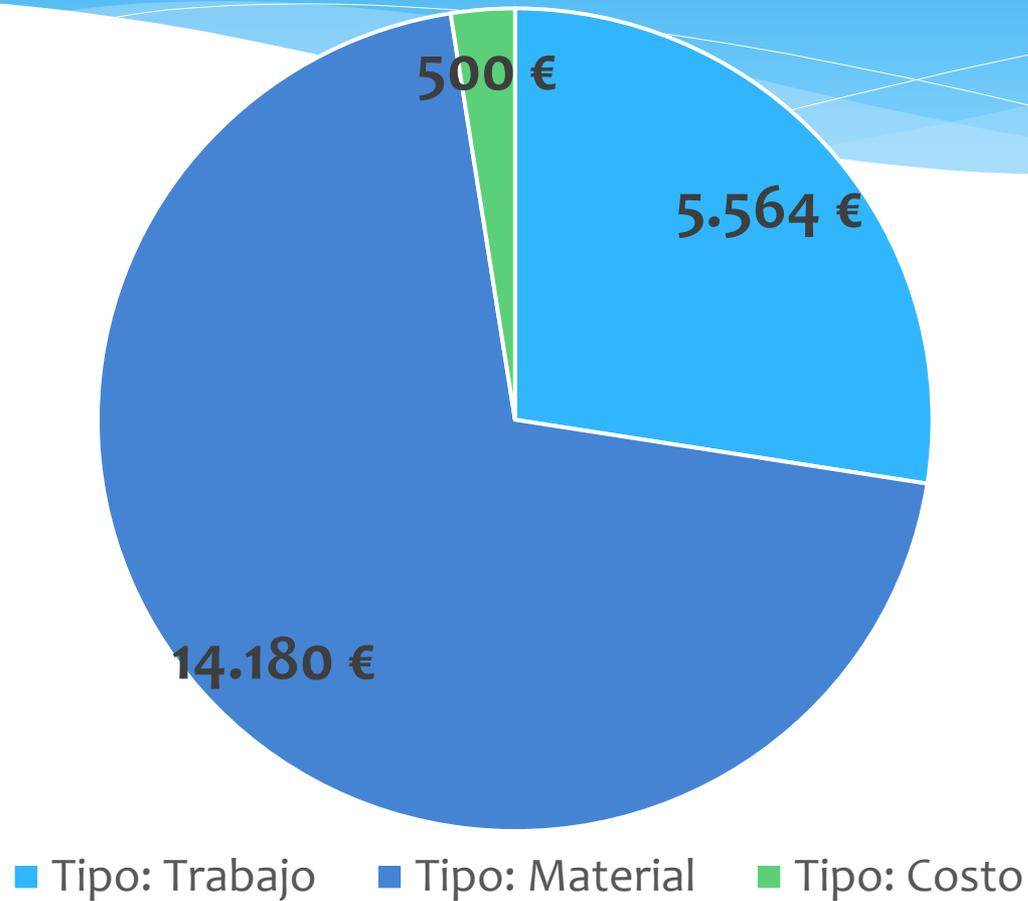
❖ Estructura sólida y estable

❖ Barandilla en las Escaleras

❖ Botiquín primeros auxilios



# 13. PRESUPUESTO



# 13. PRESUPUESTO

Nombre	Tasa estándar	Trabajo normal	Costo
Albañil 1	17,00 €/hr	96 hrs	1.632,00 €
Albañil 2	15,00 €/hr	112 hrs	1.680,00 €
Fontanero	17,00 €/hr	32 hrs	544,00 €
Electricista	17,00 €/hr	32 hrs	544,00 €
Carpintero 1	17,00 €/hr	24 hrs	408,00 €
Carpintero 2	15,00 €/hr	24 hrs	360,00 €
Hormigonera	0,50 €/hr	72 hrs	36,00 €
Pala excavadora	15,00 €/hr	24 hrs	360,00 €

1.800,00 €

1.600,00 €

1.400,00 €

1.200,00 €

1.000,00 €

800,00 €

600,00 €

400,00 €

200,00 €

0,00 €

Albañil 1

Albañil 2

Fontanero

Electricista

Carpintero 1

Carpintero 2

Hormigonera

Pala excavadora



# Costo Materiales

12.000,00 €

10.000,00 €

8.000,00 €

6.000,00 €

4.000,00 €

2.000,00 €

0,00 €

Tomas de corriente

Grava

Cableado

Tubería

Saco de cemento 25 kg

Azulejo

Arena

Grifería

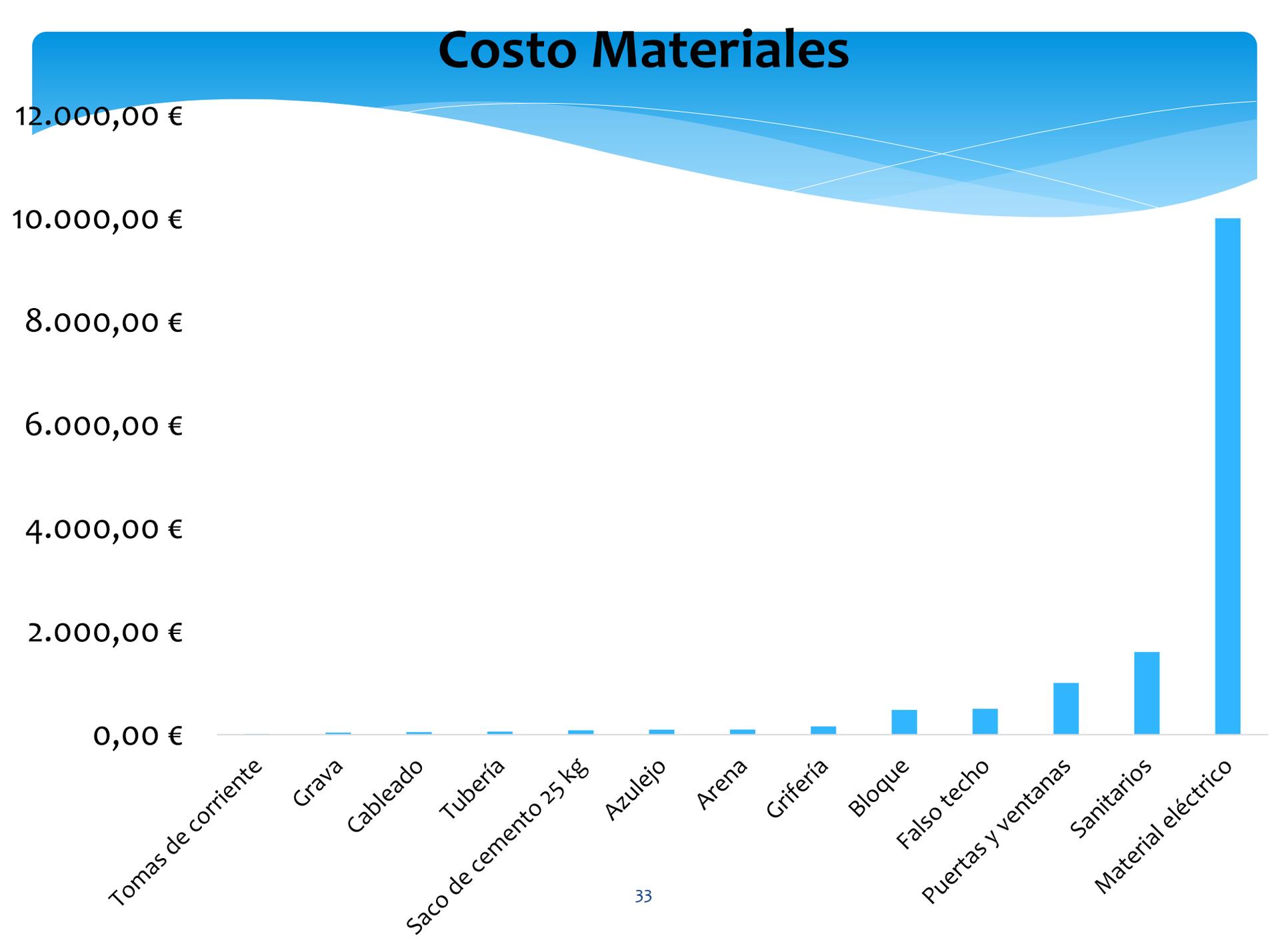
Bloque

Falso techo

Puertas y ventanas

Sanitarios

Material eléctrico



# REFLOTE DEL CLUB NÁUTICO



**“Experiencias Húmedas”**